

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинской СОШ"

Коробова В.П.

МЕНЮ

на 14 октября 2024 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		56,6	47	360,9	2094	
I Горячее питание						
		20,2	16,2	100,7	628	
Булочка	50	2,8	3,1	28,2	152	25
Йогурт	95	1,8	1,5	4,5	39	30,00
Блинчики с творожным фаршем, запеченые	180/20	14,9	11,5	43,2	334	72,39
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	24,8	103	7,00
Итого:						134,39
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		35,6	30,2	227,2	1323	
Каша геркулесовая с маслом	200/5	6,5	6,7	26	190	15,00
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0,2	0	15,5	63	15,00
Булочка	50	2,8	3,1	28,2	152	25
Йогурт	95	1,8	1,5	4,5	39	30,00
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144	25,00
Блинчики с творожным фаршем, запеченые	180/20	14,9	11,5	43,2	334	72,39
Хлеб виминизированный в/с	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	24,8	103	7
Сок	200	0,6	0,6	17,5	80	33
Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	25
Итого:						250,00

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинской СОШ"

Коробова В.П.

МЕНЮ

на 14 октября 2024 года

1 комплексе (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		58,8	47,6	357,6	2095	
I Горячее питание						
		20,2	16,2	100,7	628	
Блинчики с творожным фаршем, запеченные	200/20	14,9	11,5	43,2	334	75,00
Булочка	50	2,8	3,1	28,2	152	25
Йогурт	95	1,8	1,5	4,5	39	30,00
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	24,8	103	7,00
Итого:						137,00
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		37,8	30,8	223,9	1324	
Каша геркулесовая с маслом	200/5	6,5	6,7	26	190	15,00
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0,2	0	15,5	63	15,00
Булочка	50	2,8	3,1	28,2	152	25
Йогурт	95	1,8	1,5	4,5	39	30,00
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144	25,00
Блинчики с творожным фаршем, запеченные	200/20	14,9	11,5	43,2	334	75
Хлеб виминизированный в/с	40	2	0,6	16,2	78	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	24,8	103	7
Соко	200	0,6	0,6	17,5	80	33
Итого:						227,61