

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на _____ 14 ноября _____ 2024 года

1 комплекс (с 7-11 лет)



Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		65,1	86,1	621,6	2838,4	
I Горячее питание						
		18,9	24,2	92,2	742	
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51	25,00
Поджарка из говядины или свинины	90	10,2	12,5	5,1	174	55,00
Рис припущенный с поджаривкой	150	2,7	4,3	6,6	156	25,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Компотик тёплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	15,00
Итого:						122,61
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		38,8	53,3	353,3	1620	
Пряник	50	2	8,8	66	175,6	13,00
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22	165	20,00
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,00
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	127	25,00
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51	25
Поджарка из говядины или свинины	90	10,2	12,5	5,1	174	55
Рис припущенный с поджаривкой	150	2,7	4,3	6,6	156	25
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Компотик тёплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	15
Бисквит "Чоко Пай"	30	4,2	5,5	157,1	359,4	20
Яблоко	200	0,6	0,6	17,5	80	32,6
Итого:						245,21

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

Коробова В.П.



МЕНЮ

на _____ 14 ноября _____ 2024 года

1 комплекс (с 12 лет и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		80,5	98,6	535,1	2841	
I Горячее питание						
		24,5	27,7	127,5	857	
Салат из свежих помидоров	100	1	5,1	3,5	64	30,00
Поджарка из говядины или свинины	100	12,8	13,5	5,1	193	55,00
Рис припущенный с поджаривкой	180	4,5	5,5	33,1	200	25,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Компотик тёплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	15,00
Итого:						127,61
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		48,6	62,3	388,6	1801	
Пряник	50	2	8,8	66	175,6	13,00
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22	165	20,00
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,00
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	127	30,00
Салат из свежих помидоров	100	1	5,1	3,5	64	25,00
Поджарка из говядины или свинины	100	12,8	13,5	5,1	193	60
Рис припущенный с поджаривкой	180	4,5	5,5	33,1	200	30
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Компотик тёплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	15
Бисквит "Чоко Пай"	30	4,2	5,5	157,1	359,4	20
Яблоко	200	0,6	0,6	17,5	80	32,6
Итого:						260,21