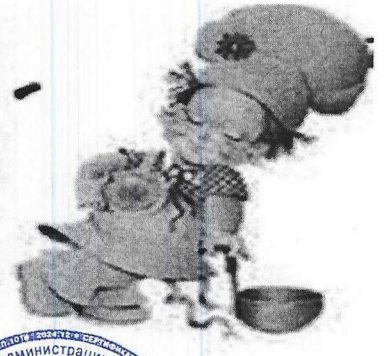




МЕНЮ



Утверждаю
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
В.П. Коробова
5.01.2025 год

Меню (3 день) для детей с 7 до 11 лет

Завтрак

| № | Наименование | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена |
|---|-----------------------------|-------|-------|------|--------------|-------|---------------|
| 1 | Салат из свеклы с сыром | 100 | 3,7 | 5,3 | 8,1 | 94,9 | 27,80 |
| 2 | Плов из мяса | 200 | 12,5 | 13,7 | 36,5 | 319,3 | 67,11 |
| 3 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,2 | 0 | 22,2 | 89,8 | 9,35 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 1,72 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 1,72 |
| | | | | | ИТОГО | | 107,70 |

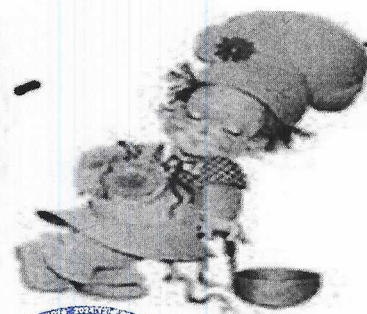
Обед

| № | Наименование | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена |
|---|--|----------|-------|------|---------------|------|---------------|
| 1 | Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком | 80 | 1,2 | 4 | 2,9 | 52,4 | 8,96 |
| 2 | Рассольник ленинградский с птицей со сметаной | 250/10/5 | 4,7 | 6,3 | 12,7 | 126 | 37,14 |
| 3 | Жаркое по-домашнему | 200 | 14,7 | 14,3 | 30,0 | 308 | 71,74 |
| 4 | Сок в ассортименте | 200 | 0,4 | 0 | 22 | 90 | 15,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 1,72 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 2 | 0,5 | 16,3 | 77,9 | 3,44 |
| | | | | | ИТОГО: | | 138,40 |

Зав. столовой _____



МЕНЮ



Утверждаю
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
В. П. Коробова
01.2025 год

Для документов

МАОУ "Боровинская СОШ" (И.О. Шулгина) - 7416060034 - школа №1

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное учреждение "Федеральный центр экспертизы средств медицинского назначения"

Полное наименование: Федеральное государственное бюджетное учреждение "Федеральный центр экспертизы средств медицинского назначения"
Сокращенное наименование: ФЦЭСМН
ИНН 77-07-0000000
ОГРН 5027703000000

Меню (3 день) для детей с 12 лет

Завтрак

| № | Наименование | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена |
|---|-------------------------|-------|-------|------|--------------|-------|---------------|
| 1 | Салат из свеклы с сыром | 100 | 4,2 | 6,5 | 7,7 | 106,1 | 27,80 |
| 2 | Плов из мяса | 250 | 15,4 | 15,9 | 48,7 | 399,5 | 67,11 |
| 3 | Напиток из шиповника | 200 | 0,2 | 0 | 22,2 | 89,8 | 9,35 |
| 4 | Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 40,5 | 1,72 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 0,1 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 1,72 |
| | | | | | ИТОГО | | 107,70 |

Обед

| № | Наименование | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена |
|---|--|----------|-------|------|---------------|-------|---------------|
| 1 | Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком | 100 | 1,5 | 5 | 4,7 | 69,8 | 8,96 |
| 2 | Рассольник ленинградский с птицей со сметаной | 250/10/5 | 4,7 | 6,3 | 12,7 | 126 | 37,14 |
| 3 | Жаркое по- домашнему | 250 | 18,4 | 16,8 | 37,5 | 375 | 71,74 |
| 4 | Сок в ассортименте | 200 | 0,4 | 0 | 22 | 90 | 15,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 1,4 | 0,2 | 18,8 | 81 | 1,72 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 60 | 3 | 0,8 | 24,3 | 116,8 | 3,44 |
| 7 | | | | | | | |
| | | | | | ИТОГО: | | 138,40 |

Зав.столовой _____