

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинской СОШ"

_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на _____ 15 октября _____ 2024 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		60,7	68,6	291,3	2127	
I Горячее питание						
		19,3	19,2	78,4	564	
Винегрет	80	1,9	5,1	7,1	82	12,00
Гуляш из мяса	100	9,1	7,5	3,4	118	50,00
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	12,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Какао с молоком	200	3,4	3,4	16,1	109	15,00
Итого:						91,61
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		38,2	46,3	193,9	1446	
Бутерброд горячий с сыром	30/10/20	4,4	10,5	12,1	161	25,00
Каша пшеничная с маслом	200/5	4,8	6,9	28	193	20,00
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	15,00
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	227	30,00
Винегрет	80	1,9	5,1	7,1	82	12
Гуляш из мяса	100	9,1	7,5	3,4	118	50
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Какао с молоком	200	3,4	3,4	16,1	109	15
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	30
Мандарин	100	0,4	0,4	10,3	46	25
Коктейль молочный						
Итого:						236,61

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинской СОШ"

_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 15 октября 2024 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		76,3	87,6	409,4	2839	
I Горячее питание						
		23,8	24,1	162,5	967	
Винегрет	100	2,4	6,7	8,7	105	15,00
Гуляш из мяса	100	9,1	7,5	3,4	118	50,00
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	15,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Какао с молоком	200	3,4	3,4	16,1	109	15,00
Итого:						98,96
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		45,1	54,9	227,9	1689	
Бутерброд горячий с сыром	30/10/20	4,4	10,5	12,1	161	25,00
Каша пшеничная с маслом	200/5	4,8	6,9	28	193	20,00
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	15,00
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	227	30,00
Винегрет	100	2,4	6,7	8,7	105	12
Гуляш из мяса	100	9,1	7,5	3,4	118	50
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	15
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,7
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Какао с молоком	200	3,4	3,4	16,1	109	15
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	30
Мандарин	100	0,4	0,4	10,3	46	25
Итого:						240,96