

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

Коробова В.П.



## МЕНЮ

на 15 ноября 2024 года

1 комплекс- с7-11 лет

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		78,35	74,4	259,4	2022,2	
<b>I Горячее питание</b>						
		20,5	17,9	118,3	715,8	
Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	15,00
Котлета мясная	90	11,2	9,8	11,5	179	47,00
Капуста тушеная	150	4,6	6,4	14	132	20,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Сок фруктовый	200	0,9	0	27	111,6	25,00
<b>Итого:</b>						<b>109,61</b>
<b>II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ</b>						
		57,85	56,5	141,1	1306,4	
Бутерброд с сыром	30/15	7,2	7,8	11,9	147	20,00
Омлет натуральный с маслом	145/5	18,9	22,8	3,5	295	30,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	10,00
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	7,7	6,3	21	172	25,00
Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	15
Котлета мясная	90	11,2	9,8	11,5	179	47
Капуста тушеная	150	4,6	6,4	14	132	20
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	2,65	0,5	13,3	69,5	1,26
Сок фруктовый	200	0,9	0	27	111,6	25
Груша	250	0,4	0	14,4	59,2	66,81
<b>Итого:</b>						<b>261,42</b>

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

Коробова В.П.



## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 15 ноября \_\_\_\_\_ 2024 года

1 комплекс- от 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		84,95	80,4	285	2204,2	
<b>I Горячее питание</b>						
		23,8	20,9	131,1	806,8	
Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	20,00
Котлета мясная	100	12,4	11,6	12,8	205	50,00
Капуста тушеная	180	5,5	7,3	16,8	155	22,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Сок фруктовый	200	0,9	0	27	111,6	25,00
<b>Итого:</b>						<b>120,96</b>
<b>II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ</b>						
		61,15	59,5	153,9	1397,4	
Бутерброд с сыром	30/15	7,2	7,8	11,9	147	20,00
Омлет натуральный с маслом	145/5	18,9	22,8	3,5	295	30,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	10,00
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	7,7	6,3	21	172	25,00
Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	20
Котлета мясная	100	12,4	11,6	12,8	205	50
Капуста тушеная	180	5,5	7,3	16,8	155	22
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,7
Хлеб ржаной	20	2,65	0,5	13,3	69,5	1,26
Сок фруктовый	200	0,9	0	27	111,6	25
Груша	250	0,4	0	14,4	59,2	66,81
<b>Итого:</b>						<b>272,77</b>