

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на _____ 16 сентября _____ 2024 года

I комплекс (с 7-11 лет)

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углевод ы (гр.) | ЭЦ (ккал) | ЦЕНА |
|---|-------------|-------------|------------|-----------------|-----------|---------------|
| | | 57,8 | 46,2 | 443,2 | 2427 | |
| I Горячее питание | | | | | | |
| | | 20,8 | 16 | 162,1 | 878 | |
| Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным | 180/20 | 14,9 | 13,4 | 47,1 | 369 | 72,70 |
| Бутерброд с маслом и повидлом | 40 | 1,7 | 0,3 | 22,6 | 100 | 16,00 |
| Хлеб виминизированный в/с | 20 | 1 | 0,3 | 8,1 | 39 | 1,35 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | 1,11 |
| Чай "Витаминный" | 200 | 0,7 | 0,1 | 24,8 | 103 | 6,31 |
| Итого: | | | | | | 97,47 |
| II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ | | | | | | |
| | | 36,2 | 29,6 | 248,1 | 1406 | |
| Бутерброд с маслом | 30/10 | 1,7 | 0,3 | 22,6 | 100 | 9,55 |
| Каша геркулесовая с маслом | 200/5 | 6,5 | 6,7 | 26 | 190 | 14,72 |
| Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд" | 230 | 0,2 | 0 | 15,5 | 63 | 7,83 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Суп из овощей с курицей, со сметаной | 250/10/5 | 5,9 | 6,3 | 16 | 144 | 29,71 |
| Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным | 180/20 | 14,9 | 13,4 | 47,1 | 369 | 72,7 |
| Бутерброд с маслом и повидлом | 40 | 1,7 | 0,3 | 22,6 | 100 | 16 |
| Хлеб виминизированный в/с | 20 | 1 | 0,3 | 8,1 | 39 | 1,35 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | 1,11 |
| Чай "Витаминный" | 200 | 0,7 | 0,1 | 24,8 | 103 | 6,31 |
| | | | | | | |
| Яблоко | 200 | 0,6 | 0,6 | 17,5 | 80 | 33 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,5 | 0 | 34 | 138 | 25 |
| Коктейль молочный | 210 | 1,8 | 1,5 | 4,5 | 39 | 57,20 |
| Итого: | | | | | | 274,48 |

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

_____ Корововой В.П.

МЕНЮ

на _____ 16 сентября _____ 2024 года

1 комплекс (с 12 лет)

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углевод ы (гр.) | ЭЦ (ккал) | ЦЕНА |
|---|-------------|-------------|------------|-----------------|-----------|---------------|
| | | 61 | 48 | 494,4 | 2665 | |
| I Горячее питание | | | | | | |
| | | 22,4 | 16,9 | 187,7 | 997 | |
| Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным | 200/20 | 14,9 | 13,4 | 47,1 | 369 | 72,70 |
| Бутерброд с маслом и повидлом | 40 | 1,7 | 0,3 | 22,6 | 100 | 16,00 |
| Хлеб виминизированный в/с | 40 | 2 | 0,6 | 16,2 | 78 | 2,70 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | 1,11 |
| Чай "Витаминный" | 200 | 0,7 | 0,1 | 24,8 | 103 | 6,31 |
| Итого: | | | | | | 98,82 |
| II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ | | | | | | |
| | | 37,8 | 30,5 | 273,7 | 1525 | |
| Бутерброд с маслом и повидлом | 30/10 | 1,7 | 0,3 | 22,6 | 100 | 9,55 |
| Каша геркулесовая с маслом | 200/5 | 6,5 | 6,7 | 26 | 190 | 14,72 |
| Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд" | 230 | 0,2 | 0 | 15,5 | 63 | 7,83 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Суп из овощей с курицей, со сметаной | 250/10/5 | 5,9 | 6,3 | 16 | 144 | 29,71 |
| Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным | 200/20 | 14,9 | 13,4 | 47,1 | 369 | 72,7 |
| Бутерброд с маслом и повидлом | 40 | 1,7 | 0,3 | 22,6 | 100 | 16 |
| Хлеб виминизированный в/с | 40 | 2 | 0,6 | 16,2 | 78 | 2,7 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | 1,11 |
| Чай "Витаминный" | 200 | 0,7 | 0,1 | 24,8 | 103 | 6,31 |
| | | | | | | |
| Яблоко | 200 | 0,6 | 0,6 | 17,5 | 80 | 33 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,5 | 0 | 34 | 138 | 25 |
| Коктейль молочный | 210 | 1,8 | 1,5 | 4,5 | 39 | 57,20 |
| Итого: | | | | | | 275,83 |