

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинской СОШ"

_____ Коровова В.П.

МЕНЮ

на _____ 16 октября _____ 2024 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		20,9	24,6	88,7	663	
I Горячее питание						
		17,5	20,4	72,3	546	
Салат из свежих помидоров	100	1	5,1	3,5	64	27,00
Шницель из говядины	90	11,2	9,8	11,5	179	48,00
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	12,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/30	0,2	0	15,5	63	15,00
Итого:						104,61
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,00
Омлет натуральный с маслом	145/5	18,9	22,8	3,5	295	40,00
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	15,00
Суп с крупой, с мясом	250/10/5	4,8	5,2	15,2	227	25,00
Салат из свежих помидоров	100	1	5,1	3,5	64	27
Шницель из говядины	90	11,2	9,8	11,5	179	48
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	60	0,1	0,3	8,1	39	4,05
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/30	0,2	0	15,5	63	15
Яблоко	200	0,6	0,6	17,5	80	33
Итого:						235,31

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинской СОШ"

_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на _____ 16 октября _____ 2024 года

1 комплекс (с 12 лет и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		81,6	100,6	303,7	2548,3	
I Горячее питание						
		22,7	24,7	133,6	847,2	
Салат из свежих помидоров	100	1	5,1	3,5	64	27,30
Шницель из говядины	100	12,4	11,6	12,8	205	50,00
Каша гречневая вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	15,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый ряд"	200/30	0,2	0	15,5	63	15,00
Итого:						111,26
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		51,3	66,2	153,7	1518,1	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,00
Омлет натуральный с маслом	145/5	18,9	22,8	3,5	295	40,00
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	15,00
Суп с крупой, с мясом	250/10/5	4,8	5,2	15,2	227	25,00
Салат из свежих помидоров	100	1	5,1	3,5	64	27,3
Шницель из говядины	100	12,4	11,6	12,8	205	50
Каша гречневая вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	15
Хлеб пшеничный витаминизированный	60	2	0,6	16,2	78	4,05
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый ряд"	200/30	0,2	0	15,5	63	15
Яблоко	200	0,6	0,6	17,5	80	33
Итого:						240,61