

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на _____ 16 декабря _____ 2024 года



1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		56,6	50,8	368,7	2164	
I Горячее питание						
		20,2	18,1	104,6	663	
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	14,9	13,4	47,1	369	72,39
Булочка	50	2,8	3,1	28,2	152	25
Йогурт	95	1,8	1,5	4,5	39	30,00
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	24,8	103	7,00
Итого:						134,39
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		35,60	32,10	231,10	1 358,00	
Каша геркулесовая с маслом	200/5	6,5	6,7	26	190	15,00
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0,2	0	15,5	63	15,00
Булочка	50	2,8	3,1	28,2	152	25
Йогурт	95	1,8	1,5	4,5	39	30,00
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144	25,00
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	14,9	13,4	47,1	369	72,39
Хлеб виминизированный в/с	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	24,8	103	7
Яблоко	200	0,6	0,6	17,5	80	33
Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	25
Итого:						250,00

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

_____ В.П. Коробова



МЕНЮ

на _____ 16 декабря _____ 2024 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		58,8	47,6	357,6	2095	
I Горячее питание						
		20,2	16,2	100,7	628	
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200/20	14,9	13,4	47,1	369	75,00
Булочка	50	2,8	3,1	28,2	152	25
Йогурт	95	1,8	1,5	4,5	39	30,00
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	24,8	103	7,00
Итого:						137,00
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		37,8	30,8	223,9	1324	
Каша геркулесовая с маслом	200/5	6,5	6,7	26	190	15,00
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0,2	0	15,5	63	15,00
Булочка	50	2,8	3,1	28,2	152	25
Йогурт	95	1,8	1,5	4,5	39	30,00
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200/20	14,9	13,4	47,1	369	75
Хлеб виминизированный в/с	40	2	0,6	16,2	78	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	24,8	103	7
Яблоко	200	0,6	0,6	17,5	80	33
Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	25
Итого:						227,61