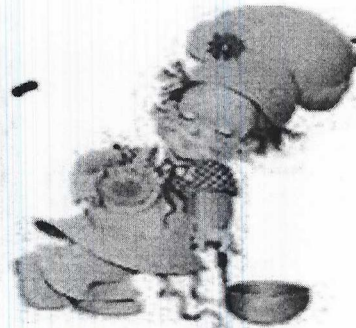




# МЕНЮ



Утверждаю  
Директор МАОУ "Боровицкая СОШ"  
В.П. Коробова  
01.01.2025 год



## Меню (5 день) для детей с 7 до 11 лет

### Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	7,9	6,34
2	Голень куриное запеченное	90	13,3	13,6	0,6	178	58,49
3	Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	24,03
4	Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	15,40
5	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,72
6	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,72
					<b>ИТОГО</b>		<b>107,70</b>

### Обед

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат овощной с зеленым горошком	80	1,8	4	7,3	72,4	10,59
2	Суп домашний с мясом со сметаной	250/10/5	4,7	5,7	14,2	127	45,78
3	Рыба запеченная с маслом	100/5	12,7	12	3,7	174	43,38
4	Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	16,37
5	Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,40
6	Хлеб пшеничный	60	3	0,8	24,4	116,8	5,16
7	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,72
					<b>ИТОГО:</b>		<b>138,40</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_



# МЕНЮ



Утверждаю  
Директор МАОУ "Средняя общеобразовательная школа №1" г. Заворожская СОШ"  
В.П. Коробова  
01.2025 год



## Меню (5 день) для детей с 12 лет

### Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11,3	<b>6,34</b>
2	Бедро куриное запеченное	100	15,5	15,1	0,7	200,7	<b>58,49</b>
3	Картофель толченный, по-деревенски	180	4,9	7,7	33	220,9	<b>24,03</b>
4	Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	<b>15,40</b>
5	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	<b>1,72</b>
6	Хлеб пшеничный	20	0,1	0,3	8,1	38,9	<b>1,72</b>
					<b>ИТОГО</b>		<b>107,70</b>

### Обед

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат овощной с зеленым горошком	100	2,3	5	9,1	90,5	<b>10,59</b>
2	Суп домашний с мясом со сметаной	250/10/5	4,7	5,7	14,2	127	<b>45,78</b>
3	Рыба запеченная с маслом	120/5	16,1	14,4	4,4	211	<b>43,38</b>
4	Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	196,6	<b>16,37</b>
5	Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<b>15,40</b>
6	Хлеб пшеничный	60	3	0,8	24,4	116,8	<b>5,16</b>
	Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81	<b>1,72</b>
					<b>ИТОГО:</b>		<b>138,40</b>

Зав.столовой \_\_\_\_\_