

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"



Коробова В.П.

## МЕНЮ

на 17 сентября 2024 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		62	70,4	307,4	2215	
<b>I Горячее питание</b>						
		21,1	21	128,5	790	
Винегрет	80	1,9	5,1	7,1	82	27,80
Гуляш из мяса	100	9,1	7,5	3,4	118	42,69
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	6,07
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Какао с молоком	200	3,4	3,4	16,1	109	11,26
<b>Итого:</b>						<b>90,28</b>
<b>II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ</b>						
		37,7	46,3	159,9	1308	
Бутерброд горячий с сыром	30/10/20	4,4	10,5	12,1	161	15,66
Каша пшенная с маслом	200/5	4,8	6,9	28	193	13,45
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	11,93
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	227	30,29
Винегрет	80	1,9	5,1	7,1	82	27,8
Гуляш из мяса	100	9,1	7,5	3,4	118	42,69
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	6,07
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Какао с молоком	200	3,4	3,4	16,1	109	11,26
Мандарин	100	0,4	0,4	10,3	46	23,5
<b>Итого:</b>						<b>185,11</b>

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

\_\_\_\_\_ Коробова В.П.

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 17 сентября \_\_\_\_\_ 2024 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		75,8	87,6	375,4	2701	
<b>I Горячее питание</b>						
		23,8	24,1	162,5	967	
Винегрет	100	2,4	6,7	8,7	105	34,76
Гуляш из мяса	100	9,1	7,5	3,4	118	42,69
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	7,29
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Какао с молоком	200	3,4	3,4	16,1	109	11,26
<b>Итого:</b>						<b>99,81</b>
<b>II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ</b>						
		44,6	54,9	193,9	1551	
Бутерброд горячий с сыром	30/10/20	4,4	10,5	12,1	161	15,66
Каша пшеничная с маслом	200/5	4,8	6,9	28	193	13,45
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	11,93
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	227	30,29
Винегрет	100	2,4	6,7	8,7	105	34,76
Гуляш из мяса	100	9,1	7,5	3,4	118	42,69
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	7,29
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,7
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Какао с молоком	200	3,4	3,4	16,1	109	11,26
Мандарин	100	0,4	0,4	10,3	46	23,5
<b>Итого:</b>						<b>194,64</b>