


УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

 Коробова В.П.

МЕНЮ

на _____ 17 сентября _____ 2024 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углевод ы (гр.) | ЭЦ (ккал) | ЦЕНА |
|---|-------------|-------------|------------|-----------------|-----------|---------------|
| | | 62 | 70,4 | 307,4 | 2215 | |
| I Горячее питание | | | | | | |
| | | 21,1 | 21 | 128,5 | 790 | |
| Винегрет | 80 | 1,9 | 5,1 | 7,1 | 82 | 27,80 |
| Гуляш из мяса | 100 | 9,1 | 7,5 | 3,4 | 118 | 42,69 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 3,2 | 2,8 | 34,3 | 175 | 6,07 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 1 | 0,3 | 8,1 | 39 | 1,35 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | 1,11 |
| Какао с молоком | 200 | 3,4 | 3,4 | 16,1 | 109 | 11,26 |
| Итого: | | | | | | 90,28 |
| II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ | | | | | | |
| | | 37,7 | 46,3 | 159,9 | 1308 | |
| Бутерброд горячий с сыром | 30/10/20 | 4,4 | 10,5 | 12,1 | 161 | 15,66 |
| Каша пшенная с маслом | 200/5 | 4,8 | 6,9 | 28 | 193 | 13,45 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,2 | 3,1 | 19 | 117 | 11,93 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Солянка домашняя со сметаной | 250/10/10/5 | 5,6 | 6,2 | 12,1 | 227 | 30,29 |
| Винегрет | 80 | 1,9 | 5,1 | 7,1 | 82 | 27,8 |
| Гуляш из мяса | 100 | 9,1 | 7,5 | 3,4 | 118 | 42,69 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 3,2 | 2,8 | 34,3 | 175 | 6,07 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 1 | 0,3 | 8,1 | 39 | 1,35 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | 1,11 |
| Какао с молоком | 200 | 3,4 | 3,4 | 16,1 | 109 | 11,26 |
| | | | | | | |
| Мандарин | 100 | 0,4 | 0,4 | 10,3 | 46 | 23,5 |
| Итого: | | | | | | 185,11 |

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на _____ 17 сентября _____ 2024 года

1 комплекс (с 12 лет)

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углевод ы (гр.) | ЭЦ (ккал) | ЦЕНА |
|---|-------------|-------------|------------|-----------------|-----------|---------------|
| | | 75,8 | 87,6 | 375,4 | 2701 | |
| I Горячее питание | | | | | | |
| | | 23,8 | 24,1 | 162,5 | 967 | |
| Винегрет | 100 | 2,4 | 6,7 | 8,7 | 105 | 34,76 |
| Гуляш из мяса | 100 | 9,1 | 7,5 | 3,4 | 118 | 42,69 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 3,8 | 3,4 | 41,1 | 210 | 7,29 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 2 | 0,6 | 16,2 | 78 | 2,70 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | 1,11 |
| Какао с молоком | 200 | 3,4 | 3,4 | 16,1 | 109 | 11,26 |
| Итого: | | | | | | 99,81 |
| II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ | | | | | | |
| | | 44,6 | 54,9 | 193,9 | 1551 | |
| Бутерброд горячий с сыром | 30/10/20 | 4,4 | 10,5 | 12,1 | 161 | 15,66 |
| Каша пшеничная с маслом | 200/5 | 4,8 | 6,9 | 28 | 193 | 13,45 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,2 | 3,1 | 19 | 117 | 11,93 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Солянка домашняя со сметаной | 250/10/10/5 | 5,6 | 6,2 | 12,1 | 227 | 30,29 |
| Винегрет | 100 | 2,4 | 6,7 | 8,7 | 105 | 34,76 |
| Гуляш из мяса | 100 | 9,1 | 7,5 | 3,4 | 118 | 42,69 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 3,8 | 3,4 | 41,1 | 210 | 7,29 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 2 | 0,6 | 16,2 | 78 | 2,7 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | 1,11 |
| Какао с молоком | 200 | 3,4 | 3,4 | 16,1 | 109 | 11,26 |
| | | | | | | |
| Мандарин | 100 | 0,4 | 0,4 | 10,3 | 46 | 23,5 |
| Итого: | | | | | | 194,64 |