



Утверждаю
Директор МАОУ "Златовинская СОШ"
В.П. Коробова
19.02.2025 год

Меню (8 день) для детей с 7 до 11 лет

Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Рыба запеченная с маслом	100/5	12,7	12	3,7	174	68,11
2	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	11,43
3	Кондитерское изделие пром. производства (вафли)	45	1,4	2,5	17	96,1	9,32
4	Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,40
5	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,72
6	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,72
					ИТОГО		107,70

Обед ОВЗ

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из соленых огурцов с маслом	80	0,6	4,1	1,3	45	8,95
2	Суп картофельный с мясом	250/10	4,3	5,4	15,5	128	35,72
3	Котлета домашняя из говядины и свинины, запеченная	90	12,2	12,4	14,5	218	67,07
4	Капуста тушеная	150	4,6	3,5	14	106	16,23
5	Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	5,27
6	Хлеб пшеничный	40	2	0,5	16,3	77,9	3,44
7	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,72
					ИТОГО		138,40

Зав. столовой _____



МЕНЮ



Утверждаю

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

В.П. Коробова

19.02.2025 год

Меню (8 день) для детей с 12 лет

Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Рыба запеченная с маслом	120/5	16,1	14,4	4,4	211	68,11
2	Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	11,43
3	Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,40
4	Кондитерское изделие в ассортименте	45	1,4	2,5	17	96	9,32
5	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,72
6	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,72
					ИТОГО		107,70

Обед

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из соленых огурцов с маслом	100	0,8	5,1	1,5	55	8,95
1	Суп картофельный с мясом	250/10	4,3	5,4	15,5	128	35,72
2	Котлета домашняя из говядины и свинины, запеченная	100	13,1	13,8	16,1	241	67,07
3	Капуста тушеная	180	5,5	4,5	16,8	130	16,23
4	Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	5,27
5	Хлеб пшеничный	80	4	1,1	32,4	155,7	3,44
6	Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81	1,72
					ИТОГО		138,40

Зав.столовой _____