

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 19 сентября 2024 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		69	65,7	345,5	2240,2	
I Горячее питание						
		21	18,4	142,8	814,2	
Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	15,67
Рыба, запеченая "Орли"с маслом	90/5	12,8	11,9	3,2	171	87,76
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	12,44
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	31	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	25,00
Итого:						143,33
II Горячее питание(ОВЗ)						
		48	47,3	202,7	1426	
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	15,18
Каша рисовая с маслом	200/5	6,4	7,2	27	198	21,03
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	11,93
Печенье	60	7,8	10,2	35	263	15,00
Суп из овощей с мясом, со сметаной	265	5,3	5,5	11,2	117	28,88
Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	15,67
Рыба, запеченая "Орли"с маслом	90/5	12,8	11,9	3,2	171	87,76
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	12,44
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	31	1,35
Хлеб ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,00	1,11
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	25,00
Груша	230	0,4	0,4	16,5	76	71,82
Итого:						307,17

