



МЕНЮ



Утверждаю
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
В.П. Коробова
20.01.2025 год

Меню (6 день) для детей с 7 до 11 лет

Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21	93	17,19
2	Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	61,57
3	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,50
4	Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,1	1,1	9,1	51,3	23,00
5	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,72
6	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,72
					ИТОГО		107,70

Обед

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Суп с макаронными изделиями с мясом	250/10	4,9	6,8	14,2	138	38,72
2	Биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	64,84
3	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	22,03
4	Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103	9,37
5	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,72
6	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,72
					ИТОГО		138,40

Зав. столовой _____



МЕНЮ



Утверждаю
Директор МАОУ «Боровинская СОШ»
В.П. Коробова
20.01.2025 год

Меню (6 день) для детей с 12 лет

Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21	93	17,19
2	Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	61,57
3	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,50
4	Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,1	1,1	9,1	51,3	23,00
5	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,72
6	Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81	1,72
					ИТОГО		107,70

Обед

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Суп с макаронными изделиями с мясом	250/10	4,9	6,8	14,2	138	38,72
2	Биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	64,84
3	Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	22,03
4	Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103	9,37
5	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	1,72
6	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,72
					ИТОГО		138,40

Зав.столовой _____