



Утверждаю

"Боровинская СОШ"

В.П. Коробова

20.02.2025 год

Меню (9день) для детей с 7 до 11 лет

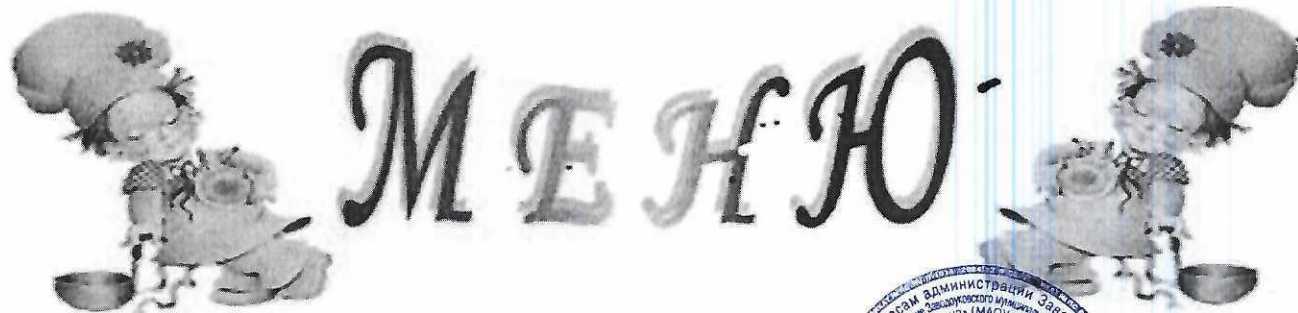
Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из капусты белокачанной	80	1,7	4,10	7,4	73,3	9,72
2	Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	170,5	52,66
5	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	4,4	31,6	176,8	28,81
6	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	13,07
7	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,72
8	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,72
					ИТОГО		107,70

Обед ОВЗ

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из свеклы с яблоками	80	1	4,3	9	79	21,39
2	Суп - лапша домашняя с птицей	250/10	4,5	5,2	10,1	105	31,47
3	Шницель рыбный натуральный	90	13,8	10,1	6,8	173	49,00
4	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	22,03
5	Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	89,8	9,35
6	Хлеб ржаной	40	2	0,5	16,3	77,9	3,44
7	Хлеб пшеничный	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,72
					ИТОГО		138,40

Зав. столовой _____



Утверждаю
 "Боровинская СОШ"
 В.П. коробова
 20.02.2025год

Меню (9день) для детей с 12 лет

Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из капусты белокачанной	100	2,1	5,1	9,3	91,5	9,72
	Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	52,66
3	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	3,2	6,3	37,9	221,1	28,81
4	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	13,07
5	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,72
6	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,72
					ИТОГО		107,70

Обед

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из свеклы с яблоками	100	1,2	5,4	11,3	99	21,39
2	Суп - лапша домашняя с птицей	250/10	4,5	5,2	10,1	105	31,47
3	Шницель рыбный натуральный	100	16,3	11,2	7,5	196	49,00
4	Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	22,03
5	Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	89,8	9,35
6	Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81	3,44
7	Хлеб пшеничный	60	3	0,8	24,3	116,8	1,72
					ИТОГО		138,40

Зав.столовой _____