

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на _____ 20 сентября _____ 2024 года

1 комплекс (с7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		63,7	60	296,2	1981,8	
I Горячее питание						
		20,2	19,9	103,1	672	
Курица в соусе с томатом	90	10,2	11,3	3,1	155	49,94
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	10,32
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	11,93
Итого:						74,65
II Горячее питание(ОВЗ)						
		43,5	40,1	193,1	1309,8	
Булочка	50	2,8	3,1	28,2	152	14,95
Пудинг творожный с молоком сгущенным	180/20	14,4	11,5	43,2	334	76,37
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,92
Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	4,7	4,7	17,2	130	27,53
Курица в соусе с томатом	90	10,2	11,3	3,1	155	49,94
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	10,32
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	11,93
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	30
Яблоко	200	0,6	0,6	17,5	80	37,46
Итого:						262,88

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

Коробова В.П.

МЕНЮ

на _____ 20 сентября _____ 2024 года



1 комплекс (с 12 лет и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		76,3	71,7	330,4	2274,8	
I Горячее питание						
		24	22,2	116,8	763	
Курица в соусе с томатом	100	12,3	12,6	3,4	176	56,61
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	11,55
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	11,93
Итого:						83,90
II Горячее питание(ОВЗ)						
		52,3	49,5	213,6	1511,8	
Булочка	50	7,8	10,2	35	263	14,95
Пудинг творожный с молоком сгущенным	180/20	14,4	11,5	43,2	334	76,37
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,92
Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	4,7	4,7	17,2	130	27,53
Курица в соусе с томатом	100	12,3	12,6	3,4	176	56,61
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	11,55
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,7
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	11,93
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	30
Яблоко	200	0,6	0,6	17,5	80	37,46
Итого:						272,13