

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

Коробова В.П.

## МЕНЮ

на 20 декабря 2024 года

1 комплекс (с7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод-ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		62,5	58,8	263,6	1835,8	
<b>I Горячее питание</b>						
		19	18,7	70,5	526	
Курица в соусе с томатом	90	10,2	11,3	3,1	155	45,00
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	12,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	12,00
<b>Итого:</b>						<b>71,61</b>
<b>II Горячее питание(ОВЗ)</b>						
		43,5	40,1	193,1	1309,8	
Булочка	50	2,8	3,1	28,2	152	15,00
Пудинг творожный с молоком сгущенным	180/20	14,4	11,5	43,2	334	50,00
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	3,00
Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	4,7	4,7	17,2	130	25,00
Курица в соусе с томатом	90	10,2	11,3	3,1	155	45
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	12
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	30
Яблоко	200	0,6	0,6	17,5	80	33,00
<b>Итого:</b>						<b>227,61</b>

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

\_\_\_\_\_  
Коробова В.П.

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 20 декабря \_\_\_\_\_ 2024 года



1 комплекс (с 12 лет и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		75,1	70,5	297,8	2128,8	
<b>I Горячее питание</b>						
		22,8	21	84,2	617	
Курица в соусе с томатом	100	12,3	12,6	3,4	176	50,00
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	15,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	12,00
<b>Итого:</b>						<b>80,96</b>
<b>II Горячее питание(ОВЗ)</b>						
		52,3	49,5	213,6	1511,8	
Булочка	50	7,8	10,2	35	263	15,00
Пудинг творожный с молоком сгущенным	180/20	14,4	11,5	43,2	334	50,00
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	3,00
Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	4,7	4,7	17,2	130	25,00
Курица в соусе с томатом	100	12,3	12,6	3,4	176	50
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	15
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,7
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	12
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	30
Яблоко	200	0,6	0,6	17,5	80	33,00
<b>Итого:</b>						<b>236,96</b>