



"Боровинская СОШ"

2

В.П. Коробова

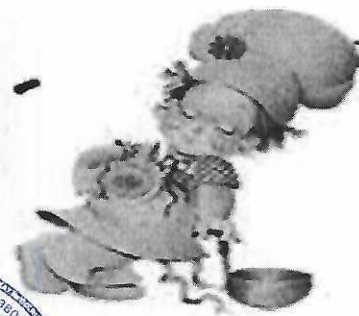
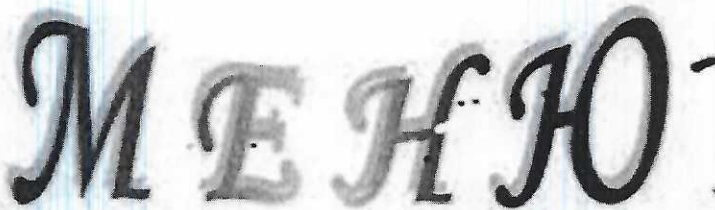
21.04.2025 год

Меню (15 день) для детей с 7 до 11 лет

Завтрак

Обед

Зав. столовой _____



Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

21.04.2025 год



Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Люля-кебаб из птицы, с маслом	100/5	14,6	15,5	1,2	202,7	52,54
2	Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	16,37
3	Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	14,93
4	Фрукты в ассортименте	180	0,4	0,4	10,3	46	20,42
5	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,72
6	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,72
					ИТОГО		107,70

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,8	6,9	7,8	112	39,00
2	Жаркое по - домашнему	250	18,4	16,8	37,5	375	83,15
3	Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	9,37
4	Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,16
5	Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81	1,72
					ИТОГО		138,40

Зав. столовой _____