



УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

В.П. Коробова



## МЕНЮ

на 21 октября 2024 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		72	75,2	303,8	2279,5	
<b>I Горячее питание</b>						
		21,9	18,4	81,5	579	
Огурец на лимонной кислоте	80	0,8	0,1	1,6	11	20,00
Фрикасе из курицы	100	14,5	14,2	0,7	189	50,00
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	10,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
чай с лимоном	200/5	0,1	0	12,5	50	7,00
<b>Итого:</b>						<b>90,96</b>
<b>II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ</b>						
		43,8	48,6	195,8	1495,7	
Бутерброд с маслом и сыром	30/15/5	6,1	8,2	14,5	156	20,00
Каша геркулесовая с маслом	200/5	6,5	6,7	26	190	20,00
Кисель из концентрата	200	0,4	0	20,1	82	10,00
Борщ из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	4,4	5,5	12,7	218	25,00
Огурец на лимонной кислоте	80	0,8	0,1	1,6	11	20
Фрикасе из курицы	100	14,5	14,2	0,7	189	50
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	10
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,7
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
чай с лимоном	200/5	0,1	0	12,5	50	7
Бисквит "Чоко Пай"	30	2,3	8,3	14,5	142	20,00
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	25
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	38,7	30,00
<b>Итого:</b>						<b>240,96</b>