

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

_____ В.П. Коробова

МЕНЮ

на _____ 21 ноября _____ 2024 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		66,8	64,1	282,2	1962	
I Горячее питание						
		18,8	16,8	79,5	536	
Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	15,00
Рыба, запеченая "Орли"с маслом	90/5	12,8	11,9	3,2	171	42,00
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	12,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	31	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	25,00
Итого:						96,61
II Горячее питание(ОВЗ)						
		48	47,3	202,7	1426	
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	15,00
Каша рисовая с маслом	200/5	6,4	7,2	27	198	20,00
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,00
Печенье	60	7,8	10,2	35	263	21,00
Суп из овощей с мясом, со сметаной	265	5,3	5,5	11,2	117	25,00
Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	15
Рыба, запеченая "Орли"с маслом	90/5	12,8	11,9	3,2	171	42,00
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	12,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	31	1,35
Хлеб ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,00	1,26
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	25,00
Груша	230	0,4	0,4	16,5	76	56,30
Итого:						245,91

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

В.П. Коробова

МЕНЮ

на 21 ноября 2024 года

1 комплекс (с 12 и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		52,3	49,8	214,8	1522	
I Горячее питание						
Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	20,00
Рыба, запеченая "Орли"с маслом	100/5	15,3	12,6	3,4	188	47,00
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	15,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	25,00
Итого:						110,96
II Горячее питание(ОВЗ)						
		52,3	49,8	214,8	1522	
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	15,00
Каша рисовая с маслом	200/5	6,4	7,2	27	198	20,00
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,00
Печенье	60	7,8	10,2	35	263	21,00
Суп из овощей с мясом, со сметаной	265	5,3	5,5	11,2	117	25,00
Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	20
Рыба, запеченая "Орли"с маслом	100/5	15,3	12,6	3,4	188	47,00
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	15,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,00	1,26
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	25,00
Груша	230	0,4	0,4	16,5	76	56,30
Итого:						260,26