

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

В.П. Коробова



МЕНЮ

на 22 октября 2024 года

1 комплекс (7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		58,7	69,3	285,3	1998	
I Горячее питание						
		19,2	20	86,7	603	
Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88	15,00
Тефтели мясные в соусе	90/50	12,2	11,1	8	181	47,00
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	12,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Мпот из изюма с апельсинами	200	0,8	0,1	25,8	107	12,00
Итого:						88,61
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		39,5	49,3	198,6	1395	
Бутерброд горячий с сыром	30/20/10	4,4	10,5	12,1	161	20,00
Каша манная с маслом	200/5	6,8	9	35,6	252	15,00
Какао с молоком	200	4	3,9	19,4	126	15,00
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176	25,00
Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88	15
Тефтели мясные в соусе	90/50	12,2	11,1	8	181	47
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,10	9,40	41,00	1,26
Мпот из изюма с апельсинами	200	0,8	0,1	25,8	107	12
Мандарины	110	0,2	0,3	8,6	38	25
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	30,00
Итого						218,61

