

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:  
МАОУ "Боровинская СОШ"

\_\_\_\_\_ Коробова В.П.

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 23 сентября \_\_\_\_\_ 2024 года

1 комплекс (7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Угледо ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
<b>I Горячее питание</b>						
		<b>17,8</b>	<b>15,6</b>	<b>66,2</b>	<b>476</b>	
Огурец на лимонной кислоте	80	0,7	0,1	1,3	9	38,49
Фрикасе из курицы	90	12,1	12,3	0,6	162	56,57
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	6,07
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	12,5	50	2,93
<b>Итого:</b>						<b>106,52</b>
<b>II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ</b>						
		<b>39,7</b>	<b>45,8</b>	<b>180,5</b>	<b>1392,7</b>	
Бутерброд с маслом и сыром	30/15/5	6,1	8,2	14,5	156	15,60
Каша геркулесовая с маслом	200/5	6,5	6,7	26	190	14,72
Кисель из концентрата	200	0,4	0	20,1	82	5,20
Борщ из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	4,4	5,5	12,7	218	29,18
Огурец на лимонной кислоте	80	0,7	0,1	1,3	9	38,49
Фрикасе из курицы	90	12,1	12,3	0,6	162	56,57
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	6,07
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	12,5	50	2,93
Бисквит "Чоко Пай"	30	2,3	8,3	14,5	142	35,00
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	30
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	38,7	30,00
<b>Итого:</b>						<b>266,22</b>

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:  
МАОУ "Боровинская СОШ"  
\_\_\_\_\_ Коробова В.П.



# МЕНЮ

на 23 сентября 2024 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		72	75,2	303,8	2279,5	
<b>I Горячее питание</b>						
		21,9	18,4	81,5	579	
Огурец на лимонной кислоте	80	0,8	0,1	1,6	11	38,49
Фрикасе из курицы	100	14,5	14,2	0,7	189	62,48
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	7,29
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	12,5	50	2,93
<b>Итого:</b>						<b>115,00</b>
<b>II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ</b>						
		43,8	48,6	195,8	1495,7	
Бутерброд с маслом и сыром	30/15/5	6,1	8,2	14,5	156	15,60
Каша геркулесовая с маслом	200/5	6,5	6,7	26	190	14,72
Кисель из концентрата	200	0,4	0	20,1	82	5,20
Борщ из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	4,4	5,5	12,7	218	29,18
Огурец на лимонной кислоте	80	0,8	0,1	1,6	11	38,49
Фрикасе из курицы	100	14,5	14,2	0,7	189	62,48
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	7,29
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,7
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	12,5	50	2,93
Бисквит "Чоко Пай"	30	2,3	8,3	14,5	142	35,00
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	30
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	38,7	30,00
<b>Итого:</b>						<b>274,70</b>