



УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

Директор MAOY "Боровинская СОШ"

СОГЛАСОВАНО:

Коробова В.П.



# МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 23 октября \_\_\_\_\_ 2024 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
<b>I Горячее питание</b>						
		<b>21,8</b>	<b>23,7</b>	<b>89,4</b>	<b>658</b>	
Салат зеленый с огурцами и помидорами	100	1	5,1	3,8	65	27,00
Курица, запеченая с травами по - итальянски	100	13,1	13,3	0,8	175	50,00
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	15,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Напиток из плодов шиповника с яблоком	200	0,6	0,3	24,2	102	10,00
<b>Итого:</b>						<b>105,96</b>
<b>II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ</b>						
		<b>40,35</b>	<b>52</b>	<b>232,3</b>	<b>1491,1</b>	
Булочка	50	2	6,2	34	200	20,00
Каша гречневая с маслом	200/5	6,5	6,1	3,2	202	20,00
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	59	5,00
Щи из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12	130	25,00
Салат зеленый с огурцами и помидорами	100	1	5,1	3,8	65	27,00
Курица, запеченая с травами по - итальянски	100	13,1	13,3	0,8	175	50,00
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	15,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,26
Напиток из плодов шиповника с яблоком	200	0,6	0,3	24,2	102	10,00
Апельсин	270	0,2	0,3	8,6	38	45
Бисквит "Чоко Пай"	30	2	8,8	66	175,6	20,00
<b>Итого:</b>						<b>240,96</b>