

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

В.П. Коробова

МЕНЮ

на _____ 23 декабря _____ 2024 года

1 комплекс (7-11 лет)

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Угледо ы (гр.) | ЭЦ (ккал) | ЦЕНА |
|---|----------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|
| | | 63,8 | 69,6 | 273,2 | 2073,5 | |
| I Горячее питание | | | | | | |
| | | 17,8 | 15,6 | 66,2 | 476 | |
| Огурец на лимонной кислоте | 80 | 0,7 | 0,1 | 1,3 | 9 | 20,00 |
| Фрикасе из курицы | 90 | 12,1 | 12,3 | 0,6 | 162 | 45,00 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 3,2 | 2,8 | 34,3 | 175 | 8,00 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 1 | 0,3 | 8,1 | 39 | 1,35 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | 1,26 |
| Чай с лимоном | 200/5 | 0,1 | 0 | 12,5 | 50 | 7,00 |
| Итого: | | | | | | 82,61 |
| II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ | | | | | | |
| | | 39,7 | 45,8 | 180,5 | 1392,7 | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/15/5 | 6,1 | 8,2 | 14,5 | 156 | 20,00 |
| Каша геркулесовая с маслом | 200/5 | 6,5 | 6,7 | 26 | 190 | 20,00 |
| Кисель из концентрата | 200 | 0,4 | 0 | 20,1 | 82 | 10,00 |
| Борщ из свежей капусты с мясом, со сметаной | 250/10/5 | 4,4 | 5,5 | 12,7 | 218 | 25,00 |
| Огурец на лимонной кислоте | 80 | 0,7 | 0,1 | 1,3 | 9 | 20 |
| Фрикасе из курицы | 90 | 12,1 | 12,3 | 0,6 | 162 | 45 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 3,2 | 2,8 | 34,3 | 175 | 8,00 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 1 | 0,3 | 8,1 | 39 | 1,35 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | 1,26 |
| Чай с лимоном | 200/5 | 0,1 | 0 | 12,5 | 50 | 7,00 |
| Бисквит "Чоко Пай" | 30 | 2,3 | 8,3 | 14,5 | 142 | 20,00 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке | 95 | 1,8 | 1,5 | 4,5 | 38,7 | 30,00 |
| Итого: | | | | | | 207,61 |

