



МЕНЮ



Утверждаю

Директор МАОС "Заворовинская СОШ"

В.П. Коробова

24.02.2025 год

Меню (11 день) для детей с 7 до 11 лет

Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	71,1	18,80
2	Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27	198	63,40
3	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,50
4	Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,1	1,1	3,4	29,4	23,00
					ИТОГО		107,70

Обед

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат витаминный	80	1,0	4,1	5,2	62,0	13,03
2	Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,7	6,3	14,5	134,0	39,54
3	Рыбные палочки, запеченные с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200,0	41,52
4	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	22,03
5	Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,40
6	Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,4	116,8	5,16
7	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,72
					ИТОГО:		138,40

Зав. столовой _____



МЕНЮ



Утверждаю
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
В.П. Коробова
24.02.2025 год

Меню (11 день) для детей с 12 лет

Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	134	18,80
2	Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27	198	63,40
3	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,50
4	Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,1	1,1	3,4	29,4	23,00
					ИТОГО		107,70

Обед

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат витаминный	100	1,2	5,1	6,5	77	13,03
2	Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,7	6,3	14,5	134	39,54
3	Рыбные палочки, запеченные с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	41,52
4	Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	22,03
5	Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,40
6	Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,16
7	Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81	1,72
					ИТОГО:		138,40

Зав. столовой _____