

МЕНЮ



Утверждаю

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

В.П. Коробова

24.04.2025 год

Меню (18день) для детей с 7 до 11 лет

Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Овощи свежие с зеленью (порциями)	80	0,6	0,1	1,5	9,0	11,79
2	Паста "Карбонара" с птицей	230	14,2	15,8	42,2	368,0	84,84
3	Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	89,8	9,35
4	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,72
					ИТОГО		107,70

Обед

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из моркови и огурцов, с сыром	80	3,6	6,2	6,8	97	11,63
2	Солянка из птицы и мяса со сметаной	250/10/10/5	6,4	5,9	12,5	129	49,07
3	Котлеты из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	47,56
4	Капуста тушеная	150	4,6	3,5	14,0	106	15,63
5	Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	9,35
6	Хлеб пшеничный	40	2,0	0,5	16,3	77,9	3,44
7	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,72
					ИТОГО		138,40

Зав. столовой _____



Утверждаю

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
документов

В.П. Коробова

24.04.2025 год

Меню (18 день) для детей с 12 лет

Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Овощи свежие с зеленью (порциями)	100	0,7	0,1	1,9	11	11,79
2	Паста "Карбонара" с птицей	270	16,8	18,2	42,2	400	83,12
4	Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	9,35
5	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,72
6	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,72
					ИТОГО		107,70

Обед

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Солянка из птицы и мяса со сметаной	250/10/10/5	6,4	5,9	12,5	129	60,70
2	Котлеты из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	47,56
3	Капуста тушеная	180	5,5	4,5	16,8	130	15,63
4	Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	9,35
5	Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	3,44
7	Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81	1,72
					ИТОГО		138,40

Зав. столовой _____