

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:  
МАОУ "Боровинская СОШ"

\_\_\_\_\_ Коробова В.П.



## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 24 сентября \_\_\_\_\_ 2024 года

1 комплекс (7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		59,9	70,5	317,9	2144	
<b>I Горячее питание</b>						
		20,4	21,2	119,3	749	
Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88	13,31
Тефтели мясные в соусе	90/50	12,2	11,1	8	181	47,51
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	12,44
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Компот из изюма с апельсинами	200	0,8	0,1	25,8	107	8,47
<b>Итого:</b>						<b>84,19</b>
<b>II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ</b>						
		39,5	49,3	198,6	1395	
Бутерброд горячий с сыром	30/20/10	4,4	10,5	12,1	161	15,66
Каша манная с маслом	200/5	6,8	9	35,6	252	13,36
Какао с молоком	200	4	3,9	19,4	126	15,00
Суп гороховый с гречками	250/20	3,1	4,1	31,7	176	22,12
Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88	13,31
Тефтели мясные в соусе	90/50	12,2	11,1	8	181	47,51
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	12,44
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,10	9,40	41,00	1,11
Компот из изюма с апельсинами	200	0,8	0,1	25,8	107	8,47
Мандарин	110	0,2	0,3	8,6	38	25,85
Коктейль молочный	210	1,8	1,5	4,5	39	60,00
<b>Итого</b>						<b>236,18</b>

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:  
МАОУ "Боровинская СОШ"  
\_\_\_\_\_ Коробова В.П.



## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 24 сентября \_\_\_\_\_ 2024 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		68,45	78,5	351,8	2388,5	
<b>I Горячее питание</b>						
		23,7	25	134,3	857	
Винегрет овощной	100	1,5	5	14,9	111	16,64
Тефтели мясные в соусе	100/50	13,6	12,1	8,7	198	50,70
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	14,93
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Компот из изюма с апельсинами	200	0,8	0,1	25,8	107	8,47
<b>Итого:</b>						<b>94,55</b>
<b>II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ</b>						
		44,75	53,5	217,5	1531,5	
Бутерброд горячий с сыром	30/20/10	4,4	10,5	12,1	161	15,66
Каша манная с маслом	200/5	6,8	9	35,6	252	13,36
Какао с молоком	200	4	3,9	19,4	126	15,00
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176	22,12
Винегрет овощной	100	1,5	5	14,9	111	16,64
Тефтели мясные в соусе	100/50	13,6	12,1	8,7	198	50,70
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	14,93
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,7
Хлеб ржаной	20	2,65	0,5	13,3	69,5	1,11
Компот из изюма с апельсинами	200	0,8	0,1	25,8	107	8,47
Мандарин	110	0,2	0,3	8,6	38	25,85
Коктейль молочный	210	1,8	1,5	4,5	39	60,00
<b>Итого</b>						<b>246,54</b>