

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

Коробова В.П.

# МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 24 октября \_\_\_\_\_ 2024 года

1 комплекс- с7-11 лет



Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		59,25	57,8	277,7	1868,2	
<b>I Горячее питание</b>						
		20,2	19,3	81,2	579	
Нарезка из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51	23,00
Жаркое по- домашнему	250	16,3	14,5	30,8	319	60,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	25,00
<b>Итого:</b>						<b>110,61</b>
<b>II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ</b>						
		39,05	38,50	196,50	1289,20	
Вафли	50	3,5	3,7	34,5	185	20,00
Каша ячневая с маслом	200/5	4,8	6,9	28	193	20,00
Чай Витаминный	200	0,7	0,1	19,8	83	10,00
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144	25,00
Нарезка из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51	23,00
Жаркое по- домашнему	250	16,3	14,5	30,8	319	60,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	2,65	0,5	13,3	69,5	1,26
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	25,00
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	38,7	30,00
_____локо	150	0,2	0,3	8,6	38	24,75
<b>Итого:</b>						<b>241,71</b>

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"  
Коробова В.П.



## МЕНЮ

на 24 октября 2024 года

1 комплекс- от 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		61,45	63,8	290,5	1982,2	
<b>I Горячее питание</b>						
		21,3	22,3	87,6	636	
Нарезка из свежих помидоров	100	1	5,1	3,5	64	23,00
Жаркое по- домашнему	300	17,2	16,5	36,5	363	65,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	25,00
<b>Итого:</b>						<b>115,61</b>
<b>II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ</b>						
		40,15	41,50	202,90	1346,20	
Вафли	50	3,5	3,7	34,5	185	20,00
Каша ячневая с маслом	200/5	4,8	6,9	28	193	20,00
Чай Витаминный	200	0,7	0,1	19,8	83	10,00
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144	25,00
Нарезка из свежих помидоров	100	1	5,1	3,5	64	25,00
Жаркое по- домашнему	300	17,2	16,5	36,5	363	65,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	4,05
Хлеб ржаной	20	2,65	0,5	13,3	69,5	1,26
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	25,00
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	38,7	30,00
Яблоко	150	0,2	0,3	8,6	38	24,75
<b>Итого:</b>						<b>250,06</b>