

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

МАОУ "Боровинская СОШ"

_____ Коробова В.П.



МЕНЮ

на _____ 25 сентября _____ 2024 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
I Горячее питание						
		20	21,3	115,4	733,2	
Салат зеленый с огурцами и помидорами	80	0,9	4,1	3,4	54	20,00
Курица, запеченая с травами по - итальянски	90	11,8	12,2	0,7	160	55,22
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	9,63
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Напиток из плодов шиповника с яблоком	200	0,6	0,3	24,2	102	9,26
Итого:						96,57
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		37,25	48,9	218,4	1395,1	
Булочка	50	2	6,2	34	200	20,00
Каша гречневая с маслом	200/5	6,5	6,1	3,2	202	14,80
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	59	2,93
Щи из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12	130	23,22
Салат зеленый с огурцами и помидорами	80	0,9	4,1	3,4	54	20,00
Курица, запеченая с травами по - итальянски	90	11,8	12,2	0,7	160	55,22
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	9,63
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	5,00
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,11
Напиток из плодов шиповника с яблоком	200	0,6	0,3	24,2	102	9,26
Апельсин	270	0,2	0,3	8,6	38	40
Печенье	30	2	8,8	66	175,6	8,00
Итого:						204,17

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.



МЕНЮ

на _____ 25 сентября _____ 2024 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
I Горячее питание						
		23,1	24,4	129,3	829,2	
Салат зеленый с огурцами и помидорами	100	1	5,1	3,8	65	21,21
Курица, запеченая с травами по - итальянски	100	13,1	13,3	0,8	175	56,30
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	11,50
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Напиток из плодов шиповника с яблоком	200	0,6	0,3	24,2	102	9,26
Итого:						102,08
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		40,75	52	254,3	1581,1	
Булочка	50	2	6,2	34	200	20,00
Каша гречневая с маслом	200/5	6,5	6,1	3,2	202	14,80
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	59	2,93
Щи из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12	130	23,22
Салат зеленый с огурцами и помидорами	100	1	5,1	3,8	65	21,21
Курица, запеченая с травами по - итальянски	100	13,1	13,3	0,8	175	56,30
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	11,50
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	5,00
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,11
Напиток из плодов шиповника с яблоком	200	0,6	0,3	24,2	102	9,26
Апельсин	270	0,2	0,3	8,6	38	40
Печенье	30	2	8,8	66	175,6	8,00
Итого:						208,33