

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

Коробова В.П.



МЕНЮ

на _____ 25 октября _____ 2024 года

1 комплекс (12 лет и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
I Горячее питание						
		19,1	18,4	81	566	
Котлета рубленая из птицы	90	11,4	11,6	11,2	195	48,00
Каша гречневая вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	12,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	3,00
Итого:						65,61
II Горячее питание дети из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		41,25	41,20	193,20	1310,50	
Бутерброд с маслом и повидлом	30/10/20	1,7	0,3	22,6	100	20,00
Каша "Дружба"	200/5	6,6	8,3	34,3	238	20,00
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,00
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	7,7	6,3	21	172	25,00
Котлета рубленая из птицы	90	11,4	11,6	11,2	195	48
Каша гречневая вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	15
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,26
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	3
Яблоко	200	0,2	0,3	8,6	38	33
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	0,8	4,1	2,8	51	30,00
Итого:						209,96