УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 25 декабря 2024 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		55,95	**69,5**	**293,9**	**1957,1**	
I Горячее питание						
		18,7	**20,6**	**75,5**	**562**	
Салат зеленый с огурцами и помидорами	80	0,9	4,1	3,4	54	25,00
Курица, запеченая с травами по - итальянски	90	11,8	12,2	0,7	160	48,00
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	12,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Напиток из плодов шиповника с яблоком	200	0,6	0,3	24,2	102	10,00
Итого:						**97,61**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		37,25	**48,9**	**218,4**	**1395,1**	
Булочка	50	2	6,2	34	200	20,00
Каша гречневая с маслом	200/5	6,5	6,1	3,2	202	20,00
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	59	5,00
Щи из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12	130	25,00
Салат зеленый с огурцами и помидорами	80	0,9	4,1	3,4	54	25,00
Курица, запеченая с травами по - итальянски	90	11,8	12,2	0,7	160	48,00
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	12,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,26
Напиток из плодов шиповника с яблоком	200	0,6	0,3	24,2	102	10,00
Яблоко калиброванное	150	0,2	0,3	8,6	38	25
Бисквит "Чоко Пай"	30	2	8,8	66	175,6	20,00
Итого:						**212,61**

УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 25 декабря 2024 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		62,15	**75,7**	**321,7**	**2149,1**	
I Горячее питание						
		21,8	**23,7**	**89,4**	**658**	
Салат зеленый с огурцами и помидорами	100	1	5,1	3,8	65	27,00
Курица, запеченая с травами по - итальянски	100	13,1	13,3	0,8	175	50,00
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	15,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Напиток из плодов шиповника с яблоком	200	0,6	0,3	24,2	102	10,00
Итого:						**105,96**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		40,35	**52**	**232,3**	**1491,1**	
Булочка	50	2	6,2	34	200	20,00
Каша гречневая с маслом	200/5	6,5	6,1	3,2	202	20,00
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	59	5,00
Щи из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12	130	25,00
Салат зеленый с огурцами и помидорами	100	1	5,1	3,8	65	27,00
Курица, запеченая с травами по - итальянски	100	13,1	13,3	0,8	175	50,00
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	15,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,26
Напиток из плодов шиповника с яблоком	200	0,6	0,3	24,2	102	10,00
Яблоко калиброванное	150	0,2	0,3	8,6	38	25
Бисквит "Чоко Пай"	30	2	8,8	66	175,6	20,00
Итого:						**220,96**