



УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

Коробова В.П.

СОГЛАСОВАНО:



## МЕНЮ

на 26 сентября 2024 года

1 комплекс- от 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		62,65	65	323,1	2128,5	
<b>I Горячее питание</b>						
		22,5	23,5	120,2	782	
Нарезка из свежих помидоров	100	1	5,1	3,5	64	22,12
Жаркое по- домашнему	300	17,2	16,5	36,5	363	64,05
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,15
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	25,00
<b>Итого:</b>						<b>115,02</b>
<b>II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ</b>						
		40,15	41,5	202,9	1346,5	
Вафли	50	3,5	3,7	34,5	185	15,00
Каша ячневая с маслом	200/5	4,8	6,9	28	193	12,77
Чай Витаминный	200	0,7	0,1	19,8	83	6,31
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144	29,71
Нарезка из свежих помидоров	100	1	5,1	3,5	64	22,12
Жаркое по- домашнему	300	17,2	16,5	36,5	363	64,05
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,7
Хлеб ржаной	20	2,65	0,5	13,3	69,5	1,15
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	25
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	30
Яблоко	150	0,2	0,3	8,6	38	31,08
<b>Итого:</b>						<b>239,89</b>