

УТВЕРЖДАЮ :

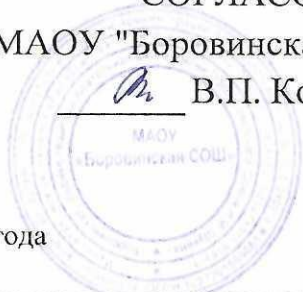
ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

В.П. Коробова
В.П. Коробова



МЕНЮ

на _____ 26 ноября _____ 2024 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		67,25	77,3	319,2	2242,5	
I Горячее питание						
		22,5	23,8	101,7	711	
Винегрет овощной	100	1,5	5	14,9	111	17,00
Тефтели мясные в соусе	100/50	13,6	12,1	8,7	198	50,00
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	15,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Компот из изюма с апельсинами	200	0,8	0,1	25,8	107	12,00
Итого:						97,96
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		44,75	53,5	217,5	1531,5	
Бутерброд горячий с сыром	30/20/10	4,4	10,5	12,1	161	20,00
Каша манная с маслом	200/5	6,8	9	35,6	252	15,00
Какао с молоком	200	4	3,9	19,4	126	15,00
Суп гороховый с гречками	250/20	3,1	4,1	31,7	176	25,00
Винегрет овощной	100	1,5	5	14,9	111	15,00
Тефтели мясные в соусе	100/50	13,6	12,1	8,7	198	50,00
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	15,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	2,65	0,5	13,3	69,5	1,26
Компот из изюма с апельсинами	200	0,8	0,1	25,8	107	12,00
Мандарины	110	0,2	0,3	8,6	38	25,00
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	30,00
Итого						225,96

17,00
50,00
15,00
2,70
1,26
12,00
20,00
15,00
25,00
15,00
50,00
15,00
2,70
1,26
12,00
25,00
30,00
225,96