УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 27 сентября 2024 года

1 комплекс (7-11лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		59,35	**57,6**	**264,4**	**1814,5**	
I Горячее питание						
		18,6	**17,4**	**76,1**	**535**	
Люля кебаб из курицы с маслом	90/5	11,4	11,6	11,2	195	84,70
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	8,77
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,15
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	1,92
Итого:						**97,89**
II Горячее питание дети из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		40,75	**40,2**	**188,3**	**1279,5**	
Бутерброд с маслом и повидлом	30/10/20	1,7	0,3	22,6	100	20,00
Каша "Дружба"	200/5	6,6	8,3	34,3	238	21,12
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	11,93
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	7,7	6,3	21	172	29,18
Люля кебаб из курицы с маслом	90/5	11,4	11,6	11,2	195	84,7
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	8,77
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,35
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,15
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	1,92
Яблоко	200	0,2	0,3	8,6	38	41,45
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	0,8	4,1	2,8	51	30,00
Итого:						**251,57**

УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 27 сентября 2024 года

1 комплекс (12 лет и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		69,85	**62,3**	**329,8**	**2160,5**	
I Горячее питание						
		23,6	**20,2**	**113,8**	**731**	
Люля кебаб из курицы с маслом	100/5	14,7	12,2	11,4	214	85,21
Каша гречневая вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	10,54
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,15
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	1,92
Итого:						**101,52**
II Горячее питание дети из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		46,25	**42,1**	**216**	**1429,5**	
Бутерброд с маслом и повидлом	30/10/20	1,7	0,3	22,6	100	20,00
Каша "Дружба"	200/5	6,6	8,3	34,3	238	21,12
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	11,93
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	7,7	6,3	21	172	29,18
Люля кебаб из курицы с маслом	100/5	14,7	12,2	11,4	214	85,21
Каша гречневая вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	10,54
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,15
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	1,92
Молоко	200	0,2	0,3	8,6	38	41,45
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	0,8	4,1	2,8	51	30,00
Итого:						**255,20**