

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на _____ 28 ноября _____ 2024 года

1 комплекс- с7-11 лет

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
I Горячее питание						
		20,2	19,3	81,2	579	
Нарезка из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51	23,00
Жаркое по- домашнему	250	16,3	14,5	30,8	319	60,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	25,00
Итого:						110,61
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		37,25	37,00	192,00	1250,50	
Вафли	50	3,5	3,7	34,5	185	20,00
Каша ячневая с маслом	200/5	4,8	6,9	28	193	20,00
Чай Витаминный	200	0,7	0,1	19,8	83	10,00
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144	25,00
Нарезка из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51	23,00
Жаркое по- домашнему	250	16,3	14,5	30,8	319	60,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	2,65	0,5	13,3	69,5	1,26
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	25,00
Яблоко	150	0,2	0,3	8,6	38	24,75
Итого:						211,71

20,00
20,00
10,00
25,00
23,00
60,00
1,35
1,26
25,00
20,00
20,00
10,00
25,00
23,00
60,00
2,70
1,26
25,00
24,75
211,71

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

 Коробова В.П.

МЕНЮ

на _____ 28 ноября _____ 2024 года

I комплекс- от 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		59,65	62,3	286	1943,5	
I Горячее питание						
		21,3	22,3	87,6	636	
Нарезка из свежих помидоров	100	1	5,1	3,5	64	23,00
Жаркое по- домашнему	300	17,2	16,5	36,5	363	65,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	25,00
Итого:						115,61
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		38,35	40,00	198,40	1307,50	
Вафли	50	3,5	3,7	34,5	185	20,00
Каша ячневая с маслом	200/5	4,8	6,9	28	193	20,00
Чай Витаминный	200	0,7	0,1	19,8	83	10,00
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144	25,00
Нарезка из свежих помидоров	100	1	5,1	3,5	64	25,00
Жаркое по- домашнему	300	17,2	16,5	36,5	363	65,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	4,05
Хлеб ржаной	20	2,65	0,5	13,3	69,5	1,26
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	25,00
Яблоко	150	0,2	0,3	8,6	38	24,75
Итого:						220,06

20,00
20,00
10,00
25,00
25,00
65,00
4,05
1,26
25,00
24,75
220,06