

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на _____ 28 декабря _____ 2024 года

1 комплекс (7-11лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		58,85	55,06	261	1769,9	
I Горячее питание						
		20,1	17,9	74,7	537	
Биточки рубленые из птицы	100	12,6	14,2	5,2	199	44,00
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	10,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	5,00
Итого:						61,61
II Горячее питание дети из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		38,75	37,16	186,3	1232,9	
Печенье	50	3,5	3,7	34,5	185,3	17,50
Каша пшенная с маслом	200/5	4,8	6,96	28	193,3	15,00
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	3,00
Суп с крупой, с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164	25,00
Биточки рубленые из птицы	100	12,6	14,2	5,2	199	44
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	10
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,26
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	5
Мандарин	100	0,2	0,3	8,6	38	22,63
Молочный коктейль	200	1,5	1,5	4,5	38	55
Итого:						199,74

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

Коробова В.П.

МЕНЮ

на _____ 28 декабря _____ 2024 года

1 комплекс (12 лет и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		64,45	57,46	326	2077,9	
I Горячее питание						
		23,5	19,7	123,5	764	
Биточки рубленые из птицы	100	12,6	14,2	5,2	199	44,00
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	12,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	5,00
Итого:						64,96
II Горячее питание дети из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		40,95	37,76	202,5	1313,9	
Печенье	50	3,5	3,7	34,5	185,3	17,50
Каша пшеничная с маслом	200/5	4,8	6,96	28	193,3	15,00
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	3,00
Суп с крупой, с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164	25,00
Биточки рубленые из птицы	100	12,6	14,2	5,2	199	44
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,26
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	5
Мандарин	100	0,2	0,3	8,6	38	22,63
Молочный коктейль	200	1,5	1,5	4,5	38	55
Итого:						203,09