



МЕНЮ



Утверждаю
Директор МАОУ "Боровицкая СОШ"
Для документов
В.П. Коробова
29.04.2025 год

Меню (1 день) для детей с 7 до 11 лет

Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Бутерброд с маслом	30/10/	2,3	7,4	14,5	133,8	19,11
2	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	180/20	12,5	9	35,7	273,8	31,63
3	Чай с молоком	200	7,5	7,7	26	203	16,17
4	Фрукт в ассортименте	180	0,4	0,4	10,3	46	40,79
					ИТОГО		107,70

Обед

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Суп картофельный с бобовыми с мясом с ренками	250/10/20	5,8	4,8	32,5	196	40,66
2	Гречка по - купечески с мясом	200	12,2	18,2	30,2	333	91,81
3	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,49
4	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,72
5	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,72
					ИТОГО:		138,40

Зав. столовой _____



МЕНЮ



Утверждаю
Директор МАОУ "Бородинская СОШ"
Для документов
И.И. Коробова
04.2025 год

Меню (1 день) для детей с 12 лет

Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Бутерброд с маслом	30/10/	2,3	7,4	14,5	133,8	19,11
2	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	250	9,4	9,6	32,5	254	31,63
3	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	16,17
4	Фрукт в ассортименте	180	0,4	0,4	10,3	46	40,79
					ИТОГО		107,70

Обед

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Суп картофельный с бобовыми с мясом с ренками	250/10/5	5,8	4,8	32,5	196	40,66
2	Гречка по - купечески с мясом	250	15,3	19,3	37,7	386	91,81
3	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,49
4	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	1,72
5	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,72
					ИТОГО:		138,40

Зав.столовой _____