

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

\_\_\_\_\_ Коробова В.П.

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 29 ноября \_\_\_\_\_ 2024 года

I комплекс (7-11лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		<b>59,35</b>	<b>57,6</b>	<b>264,4</b>	<b>1814,5</b>	
<b>I Горячее питание</b>						
		<b>18,6</b>	<b>17,4</b>	<b>76,1</b>	<b>535</b>	
Котлета мясная	90	11,4	11,6	11,2	195	48,00
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	12,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	3,00
<b>Итого:</b>						<b>65,61</b>
<b>II Горячее питание дети из семей мобилизованных граждан и ОВЗ</b>						
		<b>40,75</b>	<b>40,2</b>	<b>188,3</b>	<b>1279,5</b>	
Бутерброд с маслом и повидлом	30/10/20	1,7	0,3	22,6	100	20,00
Каша "Дружба"	200/5	6,6	8,3	34,3	238	20,00
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,00
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	7,7	6,3	21	172	25,00
Котлета мясная	90	11,4	11,6	11,2	195	48
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,35
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,26
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	3
Яблоко	200	0,2	0,3	8,6	38	33
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	0,8	4,1	2,8	51	30,00
<b>Итого:</b>						<b>205,61</b>

