

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

Коробова В.П.



## МЕНЮ

на 30 сентября 2024 года

1 комплекс (с7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		52,15	47,2	206,8	1461,2	
<b>I Горячее питание</b>						
		17,6	16,3	63,2	470	
Бутерброд с маслом и повидлом	30/10/20	1,7	3,9	7,3	71	15,00
Сырники из творога с молоком сгущеным	160	12,5	9	35,7	274	58,00
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	11,93
<b>Итого:</b>						<b>84,93</b>
<b>II Горячее питание(ОВЗ)</b>						
		34,55	30,9	143,6	991,2	
Бутерброд с маслом и повидлом	30/10/20	1,7	3,9	7,3	71	15
Сырники из творога с молоком сгущеным	160	12,5	9	35,7	274	58,00
Йогурт молочный в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	38,7	30,00
Каша рисовая с маслом	200/5	6,4	7,2	27	198	25,00
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	11,93
Фрукт в ассортименте	200	0,4	0,4	10,3	46	35
Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	265	4,7	4,7	17,2	130	25,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	1	0,3	8,1	39	1,35
У 5 ржаной	20	2,65	0,5	13,3	69,5	1,26
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	5,00
<b>Итого:</b>						<b>207,54</b>

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

Коробова В.П.



## МЕНЮ

на 30 сентября 2024 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		69,25	64,4	279,4	1974,3	
<b>I Горячее питание</b>						
		21,9	21,9	82,8	616	
Бутерброд с маслом и повидлом	30/10	2,3	7,4	14,5	134	15,00
Сырники из творога с молоком сгущеным	160	16,2	11,1	48,1	357	58,00
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	11,93
<b>Итого:</b>						<b>84,93</b>
<b>II Горячее питание(ОВЗ)</b>						
		47,35	42,5	196,6	1358,3	
Бутерброд с маслом и повидлом	30/10	2,3	7,4	14,5	134	15,00
Сырники из творога с молоком сгущеным	160	16,2	11,1	48,1	357	58,00
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	11,93
Каша рисовая с маслом	205	6,4	7,2	27	198	25,00
Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	265	5,9	6,3	16	144,3	25,00
Йогурт молочный в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	38,7	30,00
Фрукт в ассортименте	200	0,4	0,4	10,3	46	35
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	1	0,3	8,1	39	2,70
Хлеб ржаной	20	2,65	0,5	13,3	69,5	1,26
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,92
<b>Итого:</b>						<b>205,81</b>