



Утверждаю  
 Директор МАОУ Боровинская СОШ  
 \_\_\_\_\_ В.П. Коробова  
 01.10.2025 год

**Меню (3 день) для детей с 7 до 11 лет**

**Завтрак**

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	95,02
2	Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	89,8	9,22
4	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
5	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,90
					<b>ИТОГО</b>		<b>107,70</b>

**Обед**

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	80	1,2	4	2,9	52,4	16,60
2	Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/10/5	4,7	6,3	12,7	126	38,82
3	Жаркое по - домашнему	200	14,7	14,3	30,0	308	63,36
4	Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	14,60
5	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,90
6	Хлеб пшеничный	40	2	0,5	16,3	77,9	3,12
					<b>ИТОГО:</b>		<b>138,40</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_



Утверждаю  
 Директор МАОУ Боровинская СОШ  
 \_\_\_\_\_ В.П. Коробова  
 01.10.2025 год

**Меню (3 день) для детей с 12 лет**

**Завтрак**

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	399,5	<b>95,02</b>
2	Напиток из шиповника	200	0,2	0	22,2	89,8	<b>9,22</b>
4	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	<b>1,56</b>
5	Хлеб пшеничный	20	0,1	0,3	8,1	38,9	<b>1,90</b>
					<b>ИТОГО</b>		<b>107,70</b>

**Обед**

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	1,5	5	4,7	69,8	<b>16,60</b>
2	Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/10/5	4,7	6,3	12,7	126	<b>38,82</b>
3	Жаркое по- домашнему	250	18,4	16,8	37,5	375	<b>63,36</b>
4	Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<b>14,60</b>
5	Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81	<b>1,90</b>
6	Хлеб пшеничный	60	3	0,8	24,3	116,8	<b>3,12</b>
					<b>ИТОГО:</b>		<b>138,40</b>

Зав.столовой \_\_\_\_\_