

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинской СОШ"

_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 02 февраля 2026 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		93,35	77,2	354,3	2381,6	
I Горячее питание						
		29,95	20,6	116	718,5	
Булочка пром.производства	50	1,7	0,3	22,6	100	15,60
Пудинг творожный со сгущенным молоком	200/20	20,4	14,9	42,4	385	104,74
Йогурт молочный пром.производства	95	1,8	1,5	17,5	39	35,00
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	20,21
Итого:						175,55
II Горячее питание(ОВЗ)						
		52,8	45	203,6	1382,1	
Каша рисовая с маслом	200/5	6,4	7,2	27	198	32,35
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	2,46
Бутерброд с сыром	45	7,2	7,8	11,9	147	36,31
Булочка пром.производства	50	1,7	0,3	22,6	100	15,6
Пудинг творожный со сгущенным молоком	200/20	20,4	14,9	42,4	385	104,74
Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	26,85
Йогурт молочный пром.производства	95	1,8	1,5	17,5	39	35,00
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	20,21
Фрукт в ассортименте	100	0,8	0,2	7,5	38	31,50
Итого:						273,52

Заведующая столовой _____

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

Директор МАОУ "Боровинской СОШ"

СОГЛАСОВАНО:

_____ Для
Документа Коробова В.П.

МЕНЮ

на 02 февраля 2026 года

1 комплекс (с7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		80,45	66,7	331,8	2145,3	
I Горячее питание						
		24,85	16,9	106,4	626,5	
Булочка пром.производства	50	1,7	0,3	22,6	100	15,60
Пудинг творожный со сгущенным молоком	180/20	15,3	11,2	32,8	293	94,94
Йогурт молочный пром.производства	95	1,8	1,5	17,5	39	35,00
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	20,21
Итого:						165,75
II Горячее питание(ОВЗ)						
		45	38,2	190,7	1237,8	
Каша рисовая с маслом	200/5	6,4	7,2	27	198	32,35
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	2,46
Бутерброд с сыром	45	7,2	7,8	11,9	147	36,31
Булочка пром.производства	50	1,7	0,3	22,6	100	15,60
Пудинг творожный со сгущенным молоком	180/20	15,3	11,2	32,8	293	94,94
Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	250/10/5	4,7	4,7	17,2	130	26,85
Йогурт молочный пром.производства	95	1,8	1,5	17,5	39	35,00
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	20,21
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,0	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Фрукт в ассортименте	100	0,8	0,2	7,5	38	31,5
Итого:						297,83

Заведующая столовой _____