



Утверждаю
Директор МАОУ Боровинская СОШ
В.П. Коробова
05.11.2025 год



Меню (1 день) для детей с 7 до 11 лет

Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Бутерброд с маслом	30/10/	2,3	7,4	14,5	133,8	16,74
2	Запеканка "Царская" из творога с джемом	180/20	12,5	9	35,7	273,8	55,70
3	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	13,12
4	Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,1	1,1	3,4	29,4	22,14
					ИТОГО		107,70

Обед

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Овощи свежие с зеленью (порциями)	80	0,6	0,1	15	9	13,76
2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с ренками	250/10/20	5,8	4,8	32,5	196	36,90
3	Гречка по - купечески с мясом	200	12,2	18,2	30,2	333	68,90
4	Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,40
5	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,72
6	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,72
					ИТОГО:		138,40



Утверждаю
 Директор МАОУ Боровинская СОШ
 В.П. Коробова
 05.11.2025 год

Меню (1 день) для детей с 12 лет

Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Бутерброд с маслом	30/10/	2,3	7,4	14,5	133,8	16,74
2	Запеканка "Царская" из творога с джемом	200/20	16,8	12,1	48,1	368,1	55,70
3	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	13,12
4	Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,1	1,1	3,4	28,5	22,14
					ИТОГО		107,70

Обед

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Овощи свежие с зеленью (порциями)	100	0,7	0,1	1,9	11	13,76
2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с ренками	250/10/5	5,8	4,8	32,5	196	36,90
3	Гречка по - купечески с мясом	250	15,3	19,3	37,7	386	68,90
4	Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,40
5	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	1,72
6	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,72
					ИТОГО:		138,40

Зав.столовой _____