

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинской СОШ"

_____ Дл. Коробова В.П.

МЕНЮ

на _____ 06 февраля _____ 2026 года

1 комплекс (7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		57,5	59	289,1	1917	
I Горячее питание						
		20,4	17,3	115,7	700	
Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	21,29
Бедро куриное запеченное "Домашнее"	90	12,8	12	0,6	162	39,47
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	13,85
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	30,00
Итого:						107,22
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		37,1	41,7	173,4	1217	
Булочка пром производства	50	2,3	8,3	14,5	142	15,60
Каша "Дружба" с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	21,25
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	12,76
Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12	129,7	27,85
Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	21,29
Бедро куриное запеченное "Домашнее"	90	12,8	12	0,6	162	39,47
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	13,85
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	30,00
Фрукт в ассортименте	180	0,4	0	14,4	59,2	56,52
Итого						241,20

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

Директор МАОУ "Боровинской СОШ"



МЕНЮ

на 06 февраля 2026 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		62,1	66,4	301,1	2051	
I Горячее питание						
		22,7	21	121,7	767	
Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	35,49
Бедро куриное запеченное "Домашние"	100	14,2	15	0,7	195	43,91
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	16,78
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	1	0,3	8,1	39	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	30,00
Итого:						130,14
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		39,4	45,4	179,4	1284	
Булочка пром производства	50	2,3	8,3	14,5	142	15,60
Каша "Дружба" с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	21,25
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	12,76
Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12	129,7	27,85
Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	35,49
Бедро куриное запеченное "Домашние"	100	14,2	15	0,7	195	43,91
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	15,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	1	0,3	8,1	39	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	30,00
Фрукт в ассортименте	180	0,4	0	14,4	59,2	56,52
Итого						262,34

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____