



Утверждаю
 Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
 В.П. Коробова
 09.10.2025 год

Меню (9 день) для детей с 7 до 11 лет

Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из капусты белокачанной	80	1,7	4,10	7,4	73,3	7,28
2	Печень говяжья по-строгановски	100	11,9	10,9	3,7	160,5	56,00
3	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	4,4	31,6	176,8	31,28
4	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	9,86
5	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
6	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,72
					ИТОГО		107,70

Обед

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из свеклы с яблоками	80	1	4,3	9	79	19,42
2	Суп - лапша домашняя с птицей	250/10	4,5	5,2	10,1	105	41,34
3	Шницель рыбный натуральный	90	13,8	10,1	6,8	173	44,83
4	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	18,75
5	Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	89,8	9,22
6	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,72
7	Хлеб пшеничный	40	2	0,5	16,3	77,9	3,12
					ИТОГО		138,40

Зав. столовой _____



Утверждаю
 Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
 В.П. Коробова
 09.10.2025 год

Меню (9день) для детей с 12 лет

Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из капусты белокачанной	100	2,1	5,1	9,3	91,5	7,28
2	Печень говяжья по-строгановски	100	11,9	10,9	3,7	160,5	56,00
3	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	3,2	6,3	37,9	221,1	31,28
4	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	9,86
5	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,72
6	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
					ИТОГО		107,70

Обед

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из свеклы с яблоками	100	1,2	5,4	11,3	99	19,42
2	Суп - лапша домашняя с птицей	250/10	4,5	5,2	10,1	105	41,34
3	Шницель рыбный натуральный	100	16,3	11,2	7,5	196	44,83
4	Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	18,75
5	Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	89,8	9,22
6	Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81	1,72
7	Хлеб пшеничный	60	3	0,8	24,3	116,8	3,12
					ИТОГО		138,40

Зав.столовой _____