

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинской СОШ"

*В.П.*

Коробова В.П.

документ

## МЕНЮ

на 10 февраля 2026 года

1 комплекс (7-11 лет)

| Наименование блюда                                                              | Выход<br>(гр.) | Белки<br>(гр.) | Жиры<br>(гр.) | Углевод<br>ы (гр.) | ЭЦ<br>(ккал) | ЦЕНА          |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|
|                                                                                 |                | 70,95          | 80,5          | 329,6              | 2228,7       |               |
| <b>I Горячее питание</b>                                                        |                |                |               |                    |              |               |
|                                                                                 |                | 18,6           | 17,5          | 84,4               | 569          |               |
| Кукуруза консервированная                                                       | 60             | 1,4            | 0,3           | 8                  | 40           | 17,45         |
| Тефтели мясные с соусом                                                         | 90/50          | 10,5           | 11,6          | 9,8                | 186          | 47,67         |
| Каша гречневая отварная вязкая                                                  | 150            | 4,3            | 5,1           | 24,3               | 160          | 11,00         |
| Хлеб пшеничный витаминизированный                                               | 20             | 1              | 0,3           | 8,1                | 39           | 1,35          |
| Хлеб ржаной                                                                     | 20             | 0,7            | 0,1           | 9,4                | 41           | 1,26          |
| Чай Витаминный                                                                  | 200            | 0,7            | 0,1           | 24,8               | 103          | 13,75         |
|                                                                                 |                |                |               |                    |              |               |
| <b>Итого:</b>                                                                   |                |                |               |                    |              | <b>92,48</b>  |
| <b>II Горячее питание обучающихся из семей<br/>мобилизованных граждан и ОВЗ</b> |                |                |               |                    |              |               |
|                                                                                 |                | 39,45          | 44,5          | 212,6              | 1310,7       |               |
| Бутерброд горячий с сыром                                                       | 60             | 4,4            | 10,5          | 12,1               | 161          | 42,88         |
| Каша ячневая с маслом                                                           | 200/5          | 6,1            | 7,1           | 28                 | 96           | 19,28         |
| Кофейный напиток                                                                | 200            | 3,4            | 3,4           | 20,2               | 125          | 18,05         |
|                                                                                 |                |                |               |                    |              |               |
| Рассольник с мясом со сметаной                                                  | 250/10/5       | 4,1            | 5,2           | 12,5               | 113          | 32,31         |
| Тефтели мясные с соусом                                                         | 90/50          | 10,5           | 11,6          | 9,8                | 186          | 47,67         |
| Каша гречневая отварная вязкая                                                  | 150            | 4,3            | 5,1           | 24,3               | 160          | 11,00         |
| Хлеб пшеничный витаминизированный                                               | 20             | 1              | 0,3           | 8,1                | 39           | 1,35          |
| Хлеб ржаной                                                                     | 10             | 2,65           | 0,5           | 13,3               | 69,5         | 1,26          |
| Чай Витаминный                                                                  | 200            | 0,7            | 0,1           | 24,8               | 103          | 13,75         |
|                                                                                 |                |                |               |                    |              |               |
| Сок для детского питания                                                        | 200            | 0,5            | 0             | 34                 | 138          | 30,00         |
|                                                                                 |                |                |               |                    |              |               |
| <b>Итого:</b>                                                                   |                |                |               |                    |              | <b>235,00</b> |

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинской СОШ"

 Коробова В.П.**МЕНЮ**

на 10 февраля 2026 года

1 комплекс ( с 12 лет)

| Наименование блюда                                                              | Выход<br>(гр.) | Белки<br>(гр.) | Жиры<br>(гр.) | Углевод<br>ы (гр.) | ЭЦ<br>(ккал) | ЦЕНА          |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|
|                                                                                 |                | 76,45          | 84,9          | 356                | 2494         |               |
| <b>I Горячее питание</b>                                                        |                |                |               |                    |              |               |
|                                                                                 |                | 23,1           | 20,1          | 98,8               | 661          |               |
| Кукуруза консервированная                                                       | 60             | 1,4            | 0,3           | 8                  | 40           | 17,45         |
| Тефтели мясные в соусе                                                          | 100/50         | 11,7           | 12,9          | 11,2               | 208          | 51,99         |
| Каша гречневая отварная вязкая                                                  | 180            | 4,8            | 6,1           | 29,2               | 191          | 12,88         |
| Хлеб пшеничный витаминизированный                                               | 40             | 2              | 0,6           | 16,2               | 78           | 2,70          |
| Хлеб ржаной                                                                     | 20             | 0,7            | 0,1           | 9,4                | 41           | 1,26          |
| Чай Витаминный                                                                  | 200            | 0,7            | 0,1           | 24,8               | 103          | 13,75         |
|                                                                                 |                |                |               |                    |              |               |
| <b>Итого:</b>                                                                   |                |                |               |                    |              | <b>100,03</b> |
| <b>II Горячее питание обучающихся из семей<br/>мобилизованных граждан и ОВЗ</b> |                |                |               |                    |              |               |
|                                                                                 |                | 40,65          | 46,6          | 225,8              | 1492         |               |
| Бутерброд горячий с сыром                                                       | 60             | 4,4            | 10,5          | 12,1               | 161          | 42,88         |
| Каша ячневая с маслом                                                           | 200/5          | 4,8            | 6,9           | 28                 | 193,3        | 19,28         |
| Кофейный напиток                                                                | 200            | 3,2            | 3,1           | 19                 | 117          | 18,05         |
|                                                                                 |                |                |               |                    |              |               |
| Рассольник с мясом со сметаной                                                  | 250/10/5       | 4,1            | 5,2           | 12,5               | 113,2        | 32,31         |
| Тефтели мясные в соусе                                                          | 100/50         | 11,7           | 12,9          | 11,2               | 208          | 51,99         |
| Каша гречневая отварная вязкая                                                  | 180            | 4,8            | 6,1           | 29,2               | 191          | 12,88         |
| Хлеб пшеничный витаминизированный                                               | 40             | 2              | 0,6           | 16,2               | 78           | 2,7           |
| Хлеб ржаной                                                                     | 10             | 2,65           | 0,5           | 13,3               | 69,5         | 1,26          |
| Чай Витаминный                                                                  | 200            | 0,7            | 0,1           | 24,8               | 103          | 13,75         |
|                                                                                 |                |                |               |                    |              |               |
| Сок для детского питания                                                        | 200            | 0,5            | 0             | 34                 | 138          | 30,00         |
|                                                                                 |                |                |               |                    |              |               |
| <b>Итого:</b>                                                                   |                |                |               |                    |              | <b>242,55</b> |

Заведующая столовой \_\_\_\_\_