



Утверждаю
 Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
 В.П. Коробова
 10.09.2025 год

Меню (8 день) для детей с 7 до 11 лет

Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Рыба запеченная с маслом	100/5	12,7	12	3,7	174	54,73
2	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	18,75
3	Кондитерское изделие пром. производства (вафли)	45	1,4	2,5	17	96,1	16,34
4	Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	14,60
5	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
6	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,72
					ИТОГО		107,70

Обед

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1	44	11,76
2	Суп картофельный с мясом	250/10	4,3	5,4	15,5	128	36,77
3	Котлета домашняя из говядины и свинины, запеченная	90	12,2	12,4	14,5	218	64,58
4	Капуста тушеная	150	4,6	3,5	14	106	15,37
5	Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	5,08
6	Хлеб пшеничный	40	2	0,5	16,3	77,9	3,12
7	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,72
					ИТОГО		138,40

Зав. столовой _____



Директор МАОУ "Боровинская СОШ"



Меню (8 день) для детей с 12 лет

Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Рыба запеченная с маслом	120/5	16,1	14,4	4,4	211	54,73
2	Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	18,75
3	Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	14,60
4	Кондитерское изделие в ассортименте (ВАФЛИ)	45	1,4	2,5	17	96	16,34
5	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
6	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,72
					ИТОГО		107,70

Обед

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	11,76
2	Суп картофельный с мясом	250/10	4,3	5,4	15,5	128	36,77
3	Котлета домашняя из говядины и свинины, запеченная	100	13,1	13,8	16,1	241	64,58
4	Капуста тушеная	180	5,5	4,5	16,8	130	15,37
5	Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	5,08
6	Хлеб пшеничный	80	4	1,1	32,4	155,7	3,12
7	Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81	1,72
					ИТОГО		138,40

Зав.столовой _____