

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.



МЕНЮ

на 12 января 2026 года

1 комплекс (7-11лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Угледо ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		59,45	55,46	278,2	1845,6	
I Горячее питание						
		20,3	17,9	83,3	575	
Горошек консервированный	60	2,5	0,2	5,2	33	13,24
Биточки рубленые из птицы	100	12,6	14,2	5,2	199	48,61
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	8,89
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,82
Мандарин	100	0,2	0,3	8,6	38	29,90
Итого:						106,92
II Горячее питание дети из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		39,15	37,56	194,9	1270,6	
Булочка	50	3,5	3,7	34,5	185	15,60
Каша пшениная с маслом	200/5	4,8	7,0	28	193	20,92
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	49	2,46
Суп с крупой, с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164	24,76
Горошек консервированный	60	2,5	0,2	5,2	33	13,24
Биточки рубленые из птицы	100	12,6	14,2	5,2	199	48,61
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	8,89
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,11
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,82
Мандарин	110	0,2	0,3	8,6	38,0	29,9
Коктейль молочный	200	1,5	1,8	4,5	38	60
Итого:						230,66

Заведующая столовой _____

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на _____ 12 января _____ 2026 года

1 комплекс (12 лет и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		63,65	58,06	340,6	2139,6	
I Горячее питание						
		23,1	20	130,8	795	
Горошек консервированный	60	2,5	0,2	5,2	33	13,24
Биточки рубленые из птицы	100	12,6	14,2	5,2	199	50,72
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	10,43
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,82
Мандарин	100	0,2	0,3	8,6	38	29,9
Итого:						111,92
II Горячее питание дети из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		40,55	38,06	209,8	1344,6	
Булочка	50	3,5	3,7	34,5	185	15,60
Каша пшенная с маслом	200/5	4,8	6,96	28	193,3	20,92
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	2,46
Суп с крупой, с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164	24,76
Горошек консервированный	60	2,5	0,2	5,2	33	13,24
Биточки рубленые из птицы	100	12,6	14,2	5,2	199	50,72
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	10,43
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,11
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,82
Мандарин	100	0,2	0,3	8,6	38	29,9
Коктейль молочный	200	1,5	1,5	4,5	38	60
Итого:						235,66

Заведующая столовой _____