



Утверждаю
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
В.П. Коробова
12.09.2025 год

Меню (10 день) для детей с 7 до 11 лет

Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	7,9	6,58
2	Колбаски из говядины и свинины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	75,79
3	Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	150	4,2	4,6	36,4	204	15,58
4	Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	6,47
5	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
6	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,72
					ИТОГО		107,70

Обед

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат "Степной" из разных овощей	80	1,3	4	6	65	20,27
2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/10/20	5,8	4,8	32,5	196	39,72
3	Плов из птицы	200	12,4	13,5	33,2	304	57,93
4	Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	17,20
5	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
6	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,72
					ИТОГО		138,40

Зав. столовой _____



Утверждаю
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
Для  В.П. Коробова
документов
12.09.2025 год

Меню (10 день) для детей с 12 лет

Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11,3	6,58
2	Колбаски из говядины и свинины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	75,79
3	Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	180	6,8	5,5	44	252,7	15,58
4	Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	6,47
5	Хлеб пшеничный	20	0,1	0,3	8,1	38,9	1,56
6	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,72
					ИТОГО		107,70

Обед

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат "Степной" из разных овощей	100	1,6	5	7,5	81	20,27
2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/10/20	5,8	4,8	32,5	196	39,72
3	Плов из птицы	250	15,5	16,8	44,2	390	57,93
4	Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	17,20
5	Хлеб пшеничный	40	2	0,5	16,3	77,9	1,56
6	Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81	1,72
					ИТОГО		138,40

Зав.столовой _____