

УТВЕРЖДАЮ :

СОГЛАСОВАНО:

ИП Боровинская О.В.

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Коробова В.П.

**МЕНЮ**

на 14 января 2026 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

| Наименование блюда                   | Выход<br>(гр.) | Белки<br>(гр.) | Жиры<br>(гр.) | Углевод<br>ы (гр.) | ЭЦ<br>(ккал) | ЦЕНА          |
|--------------------------------------|----------------|----------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|
|                                      |                | 67,45          | 68            | 360,1              | 2320,7       |               |
| <b>I Горячее питание</b>             |                |                |               |                    |              |               |
|                                      |                | 22,4           | 20            | 148,2              | 860,2        |               |
| Наггетсы рыбные, запеченные с маслом | 100/5          | 13,5           | 12,7          | 10,7               | 211          | 55,72         |
| Пюре картофельное                    | 150            | 3,3            | 4,4           | 23,5               | 147          | 16,39         |
| Хлеб пшеничный витаминизированный    | 20             | 2              | 0,6           | 16,2               | 78           | 1,35          |
| Хлеб ржаной                          | 20             | 0,7            | 0,1           | 9,4                | 41           | 1,11          |
| Компот из сухофруктов                | 200            | 0,7            | 0             | 23,9               | 98           | 4,39          |
| <b>Итого:</b>                        |                |                |               |                    |              | <b>78,96</b>  |
| <b>II Горячее питание(ОВЗ)</b>       |                |                |               |                    |              |               |
|                                      |                | 45,05          | 48            | 211,9              | 1460,5       |               |
| Бутерброд с маслом                   | 30/15          | 2,5            | 9,9           | 14,5               | 157          | 7,97          |
| Каша кукурузная с маслом             | 200/5          | 6,2            | 7,5           | 36                 | 236          | 20,24         |
| Какао с молоком                      | 200            | 3,4            | 4,2           | 16,4               | 117          | 17,34         |
|                                      |                |                |               |                    |              |               |
|                                      |                |                |               |                    |              |               |
| Уха "Ростовская"                     | 250/30         | 8,5            | 6,7           | 18,9               | 170          | 57,18         |
| Наггетсы рыбные, запеченные с маслом | 100/5          | 13,5           | 12,7          | 10,7               | 211          | 55,72         |
| Пюре картофельное                    | 150            | 3,3            | 4,4           | 23,5               | 147          | 16,39         |
| Хлеб пшеничный витаминизированный    | 20             | 2              | 0,6           | 16,2               | 78           | 1,35          |
| Хлеб ржаной                          | 10             | 2,65           | 0,5           | 13,3               | 69,5         | 1,11          |
| Компот из сухофруктов                | 200            | 0,7            | 0             | 23,9               | 98           | 4,39          |
|                                      |                |                |               |                    |              |               |
|                                      |                |                |               |                    |              |               |
| Йогурт в индивидуальной упаковке     | 95             | 1,8            | 1,5           | 4,5                | 39           | 35,00         |
| <b>Итого:</b>                        |                |                |               |                    |              | <b>216,69</b> |

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ " Боровинская СОШ"

Для  
документов

Коробова В.П.

**МЕНЮ**

на 14 января 2026 года

1 комплекс (с 12 и старше)

| Наименование блюда                   | Выход<br>(гр.) | Белки<br>(гр.) | Жиры<br>(гр.) | Углевод<br>ы (гр.) | ЭЦ<br>(ккал) | ЦЕНА          |
|--------------------------------------|----------------|----------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|
|                                      |                | 68,55          | 70,4          | 384,2              | 2443,7       |               |
| <b>I Горячее питание</b>             |                |                |               |                    |              |               |
|                                      |                | 22,9           | 20,9          | 169,1              | 954,2        |               |
| Наггетсы рыбные, запеченные с маслом | 100/5          | 13,5           | 12,7          | 10,7               | 211          | 55,72         |
| Пюре картофельное                    | 180            | 3,9            | 5,9           | 26,7               | 176          | 21,02         |
| Хлеб пшеничный витаминизированный    | 40             | 2              | 0,6           | 16,2               | 78           | 2,70          |
| Хлеб ржаной                          | 20             | 0,7            | 0,1           | 9,4                | 41           | 1,11          |
| Компот из сухофруктов                | 200            | 0,7            | 0             | 23,9               | 98           | 4,39          |
| <b>Итого:</b>                        |                |                |               |                    |              | <b>84,94</b>  |
| <b>Льготники 5- 11 класс</b>         |                |                |               |                    |              |               |
| Сок для детского питания             | 200            | 0,5            | 0             | 34                 | 138          | 30            |
| <b>Итого:</b>                        |                |                |               |                    |              | <b>114,94</b> |
| <b>II Горячее питание(ОВЗ)</b>       |                |                |               |                    |              |               |
|                                      |                | 45,65          | 49,5          | 215,1              | 1489,5       |               |
| Бутерброд с маслом                   | 30/15          | 2,5            | 9,9           | 14,5               | 157          | 7,97          |
| Каша кукурузная с маслом             | 200/5          | 6,2            | 7,5           | 36                 | 236          | 20,24         |
| Какао с молоком                      | 200            | 3,4            | 4,2           | 16,4               | 117          | 17,34         |
|                                      |                |                |               |                    |              |               |
| Уха "Ростовская"                     | 250/30         | 8,5            | 6,7           | 18,9               | 170          | 57,18         |
| Наггетсы рыбные, запеченные с маслом | 100/5          | 13,5           | 12,7          | 10,7               | 211          | 55,72         |
| Пюре картофельное                    | 180            | 3,9            | 5,9           | 26,7               | 176          | 21,02         |
| Хлеб пшеничный витаминизированный    | 40             | 2              | 0,6           | 16,2               | 78           | 2,70          |
| Хлеб ржаной                          | 10             | 2,65           | 0,5           | 13,3               | 69,5         | 1,11          |
| Компот из сухофруктов                | 200            | 0,7            | 0             | 23,9               | 98           | 4,39          |
|                                      |                |                |               |                    |              |               |
| Йогурт в индивидуальной упаковке     | 95             | 1,8            | 1,5           | 4,5                | 39           | 35,00         |
| <b>Итого:</b>                        |                |                |               |                    |              | <b>222,67</b> |

Заведующая столовой \_\_\_\_\_