



Утверждаю  
 Директор МАОУ "Боровинская СОШ"  
 В.П. Коробова  
 14.10.2025 год

**Меню (12 день) для детей с 7 до 11 лет**

**Завтрак**

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат "Любительский" с сыром	80	1,9	5,1	7,1	82,0	<b>28,23</b>
2	Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	<b>53,40</b>
3	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	<b>9,51</b>
4	Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	<b>13,12</b>
5	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	<b>1,72</b>
6	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	<b>1,72</b>
					<b>ИТОГО</b>		<b>107,70</b>

**Обед**

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	<b>18,95</b>
2	Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/10/5	5,9	6,9	15,5	148	<b>33,93</b>
3	Рагу из птицы	200	11,8	14,5	25,6	280	<b>67,13</b>
4	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	<b>11,51</b>
5	Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	<b>5,16</b>
6	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	<b>1,72</b>
					<b>ИТОГО:</b>		<b>138,40</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_



Утверждаю  
 Директор МАОУ "Боровинская СОШ"  
 В.П. Коробова  
 14.10.2025 год

**Меню (12день) для детей с 12 лет**

**Завтрак**

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат "Любительский" с сыром	100	2,4	6,7	8,7	105	<b>28,23</b>
2	Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	<b>53,40</b>
3	Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	<b>9,51</b>
4	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	<b>13,12</b>
5	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	<b>1,72</b>
6	Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	<b>1,72</b>
					<b>ИТОГО</b>		<b>107,70</b>

**Обед**

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	<b>18,95</b>
2	Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/10/5	5,9	6,9	15,5	148	<b>33,93</b>
3	Рагу из птицы	250	15,4	18,2	31,7	352	<b>67,13</b>
4	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	<b>11,51</b>
5	Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	<b>5,16</b>
6	Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81	<b>1,72</b>
					<b>ИТОГО:</b>		<b>138,40</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_